



15 AÑOS EN MÉXICO



BOLETÍN HORIZONTES DEL CONOCIMIENTO

N° 85 | MARZO 2017

CONTENIDO

Beneficios de una alimentación sana **Pag. 4**
La buena salud inicia con lo que ingerimos en nuestro cuerpo. ¡Compartimos consejos para ello!

Programa de donación de cuerpos **Pag. 6**
Conozca los pasos a seguir para realizar la donación de cuerpos a favor de la enseñanza.

15 aniversario del inicio de actividades de la Academia Aesculap en México **Pag. 7**
El primero de una serie de artículos que recuerdan las actividades académicas a lo largo de 15 años.

Las finanzas antes del matrimonio **Pag. 12**
La comunicación en pareja sobre temas financieros puede ser la clave para un matrimonio exitoso.

El expediente clínico como derecho a la información en servicios de salud **Pag. 14**
La primera entrega de un interesante artículo sobre la importancia de un correcto registro clínico para la seguridad del paciente y de los profesionales de la salud.

DIRECTORIO

Presidente: Lic. Carlos Jimenez | **Vpte. Operativo** Mtra. Verónica Ramos | **Edición / Diseño:** Lic. Adrián Contreras
Colaboradores: Lic. Jimena Huici | Dra. Lilia Cote | MBA. Juan José Salas | Dr. Antonio Ramírez | Lic. Fernando Hernández
Lic. José María Zárate | Lic. Andrés Martínez

EMPRESAS Y NEGOCIOS / REFORMA, martes 19 de marzo del 2002

EMPRESAS Y NEGOCIOS
EN EXPANSIÓN

Inauguración de la Academia Aesculap México
Periódico Reforma, martes 19 de marzo de 2002

Inauguran en México Academia Aesculap

Por primera vez en México fueron inauguradas las instalaciones de la Academia Aesculap, ubicadas en Avenida Río San Joaquín 63, para lo cual se organizaron dos celebraciones: en la primera de ellas, realizada el 4 de marzo, se llevó a cabo el corte de listón a cargo de Michael Ungethüm, presidente de Aesculap Co., quien posteriormente dirigió unas palabras a los asistentes a quienes auguró el éxito de la nueva academia en el país.

La Academia Aesculap busca contribuir al adiestramiento de médicos ante el constante desarrollo de productos y la implementación de nuevas técnicas quirúrgicas.

Posteriormente, el 5 de marzo, en un hotel de la Ciudad de México, dio inicio la ceremonia inaugural, presidida por Misael Uribe, coordinador general de los Institutos Nacionales de Salud y Michael Ungethüm, presidente de Aesculap Co. Como primer acto de la Academia Aesculap en México se celebró un homenaje en memoria de Manuel Velasco-Suárez y Eduardo Luque Rebolívar, de quienes se mencionaron algunas de sus aportaciones en México y en el mundo para el desarrollo de las neurociencias y de la cirugía de columna, respectivamente.

En la ceremonia estuvieron presentes las familias de ambos homenajeados para recibir una medalla de oro, elaborada especialmente con los logotipos de la Academia Aesculap y de la Sociedad Mexicana de Cirugía Neurológica.



Michael Ungethüm y Miguel Pablo Bodí.



Misael Uribe y Michael Ungethüm.



Michael Ungethüm, Verónica Ramos y Miguel Pablo.

La Academia Aesculap se establece en México con la finalidad de ofrecer capacitación a médicos especialistas titulados y en periodo de formación o residentes, así como a empleados de hospitales.

BENEFICIOS DE UNA ALIMENTACIÓN SANA

Llevar una alimentación sana, equilibrada y variada mantiene la salud y el bienestar de una persona. **Tener y mantener hábitos de alimentación saludables ayudan a prevenir enfermedades** tales como:

- Obesidad
- Diabetes
- Enfermedades cardio y cerebro vasculares
- Hipertensión arterial
- Dislipemia
- Osteoporosis
- Algunos tipos de cáncer
- Anemia

¿QUÉ ALIMENTOS AYUDAN A PREVENIR ENFERMEDADES?

Las **proteínas animales** (pollo y pavo sin piel, ternera magra, caña de lomo, conejo, solomillo de cerdo o ternera,



caballo) son parte fundamental en la dieta del día a día, éstas **aportan gran cantidad de energía**, proveen al cuerpo todos aquellos nutrientes que el ser humano no genera por sí mismo, por lo cual si no consume proteínas la salud comenzará a deteriorarse rápidamente. En conjunto con esto los siguientes 6 grupos de alimentos

son importantes para completar una alimentación sana.

1. LÁCTEOS BAJOS EN GRASA

Son una fuente de **proteína de alta calidad** la cual suministra a los huesos, previenen la osteoporosis en adultos mayores y mantiene la sangre en bajos niveles de azúcar.

2. FRUTOS SECOS

Los frutos secos aportan **grasas buenas** que ayudan a prevenir enfermedades del corazón.

3. ACEITE DE OLIVA

Protege las arterias y mantiene el **nivel de colesterol bajo**.





4. ALIMENTOS CON PROBIÓTICOS

Son bacterias, las cuales **refuerzan el sistema inmunológico** y contribuyen a la prevención del estreñimiento.

5. FRUTAS Y VERDURAS

Mejoran el tránsito intestinal y **regulan los niveles de glucosa** en la sangre.

6. JENGIBRE

Alivia las náuseas y combate los virus. El jengibre ha sido usado de forma milenaria para combatir el virus de la influenza y como un poderoso antiinflamatorio.

TIPS:

Distribuir 6 comidas al día 4 comidas principales y 2 colaciones.

Moderar el tamaño de las porciones.

Ingerir de **2 a 3 porciones de verduras** de todo tipo y color, crudas de preferencia.

La mitad del plato se recomienda sean verduras y de **postre una fruta o cereales.**

Carnes rojas o blancas variadas **no más de 5 veces** por semana.

Cocine sin sal. Reemplácela por perejil, albahaca, tomillo, romero y otros condimentos.

Evite el uso del salero en la mesa.

Limite el consumo de azúcar y alcohol.

Todo esto **acompañado de activación física**; entre más actividad física mas energía necesita el cuerpo y mejor alimentación ocupa.

Lic. Fernando Hernández
fernando.hernandez@
academia-aesculap.org.mx



PROGRAMA DE DONACIÓN DE CUERPOS

El objetivo fundamental de este programa es **impulsar, desarrollar y generar conocimientos en materia de ciencias médicas y forenses**, fomentando la cultura de donación a favor de la ciencia, asegurando el trato ético de los cuerpos de acuerdo a los lineamientos legales de nuestro país, asegurando el cumplimiento de todos los principios bioéticos como autonomía, beneficencia, justicia y no maleficencia.

EL PROGRAMA CONTEMPLA DOS FINES U OBJETIVOS:

Docencia: Proporcionar a los estudiantes de medicina y especialistas de las diferentes áreas de la salud los recursos que les permitan alcanzar la excelencia profesional.

Investigación: Impulsar proyectos de investigación en población mexicana que generen conocimientos en

beneficio de la misma, ya que en la actualidad se toma únicamente como referencia la información de poblaciones europeas y estadounidenses.

EL PROGRAMA SE LLEVA A CABO EN TRES PASOS MUY SENCILLOS:

Paso 1 Pre-registro vía telefónica o página web: www.pdc.unam.mx

En este primer paso deberás registrar tu nombre, teléfono, correo electrónico y un pequeño mensaje en el cual manifiestes tu interés por participar. Se pondrán en contacto contigo para agendar una cita.

Paso 2 Entrevista personal

Personal de la UNAM te platicará de manera mas extensa acerca del programa y contestará todas tus dudas.

Paso 3 Entrega de documentos y registro oficial

Una vez que estás decidido deberás llenar los formatos correspondientes y firmarlos autorizando que tu cuerpo sea donado a esta institución para fines de docencia ó investigación, te entregarán una credencial y es importante que le hagas saber a tus familiares que está inscrito en este programa para que den aviso al momento de su deceso.

El Programa de Donación de Cuerpos de la UNAM se hace cargo de los gastos de traslado del lugar de fallecimiento al Departamento del Anfiteatro de la Facultad de Medicina, así como de la **incineración una vez concluidos los objetivos de docencia o investigación.**

Lic. Jimena Huici
[jimena.huici@
academia-aesculap.org.mx](mailto:jimena.huici@academia-aesculap.org.mx)



15 ANIVERSARIO DEL INICIO DE ACTIVIDADES DE LA ACADEMIA AESCULAP EN MÉXICO



Este es un número especial del Boletín Horizontes del Conocimiento, dedicado a iniciar las **celebraciones del 15 aniversario de la Academia Aesculap en México**, que el 5 de marzo del 2002 inició actividades en nuestro país. Los invito a disfrutar junto conmigo, mensualmente a lo largo de este año, de esta maravillosa historia de éxito.

Quiero compartir con ustedes que este 2017 es un año de suma importancia para la Fundación Academia Aesculap México, ya que cumplimos 15 años de iniciar operaciones en el país, además hemos realizado una **innovación en la filosofía institucional y estamos renovando imagen corporativa**, es un año de transición y de grandes cambios, lo cual nos permite brindar mayor número de capacitaciones al profesional de la salud y acercarnos al cumplimiento de sus necesidades de actualización educativa.

NUESTRA MISIÓN

Colaborar con los profesionales de la salud en el desarrollo de modelos educativos con calidad e innovación, basados en avances tecnológicos y evidencias científicas, con el propósito de proteger la vida y la salud.

ESLOGAN

Dialogo dedicado a la vida

NUESTRA VISIÓN

Ser una institución de referencia en la educación médica continua que mediante alianzas con organizaciones e instituciones, fomente el dialogo interdisciplinario de los profesionales de la salud.



Prof. Michael Unguethum



Dr. Jesús Agustín Velasco Suárez Siles recibiendo el Premio Aesclepio IN MEMORIAM a su padre Dr Don Manuel Velasco Suárez

ANTECEDENTES, SURGIMIENTO DE LA ACADEMIA AESCULAP EN EL MUNDO

La Academia Aesculap, un concepto innovador para la educación médica surgió en Alemania en el año 1995, con el **objetivo principal de transmitir el conocimiento teórico y práctico a los usuarios de equipo e instrumental Aesculap**. Rápidamente el modelo fue replicado en otros países como Inglaterra, Francia, España, China y Malasia, entre otros.

El concepto llega a **México en el año 2002**, por iniciativa del **Ing. Miguel Pablo Bodi, Director General de Aesculap** en aquel entonces, quien me preguntó si me gustaría implementar el mismo en nuestro país y hacerme cargo de la coordinación y realización de todas las actividades académicas que pudiéramos generar.

Por su puesto mi respuesta, fue sí. La Academia Aesculap es la institución a la que he dedicado ya 15 años de mi vida con todo orgullo y sigo con el compromiso y la pasión

de aquel entonces por cada uno de sus programas educativos.

EL LANZAMIENTO, 5 DE MARZO DEL 2002

Todo un reto en aquel momento definir cómo haríamos el lanzamiento de la Academia Aesculap en México, queríamos que asistieran **los principales representantes de las instituciones del sector salud en México**, generar un grupo muy selecto que incluyera a todas las especialidades médicas, asociaciones, universidades y hospitales, de tal manera que contamos con aproximadamente 200 profesionales de la salud, así

como también medios de prensa, periódicos, televisoras, revistas del ramo y fotógrafos independientes.

El Profesor Dr. Michael Ungethuen, conocido por ser el **"Padre de la Academia Aesculap en el mundo"**, vino para presidir la celebración y dar un mensaje inaugural, externando la visión de éxito para las actividades a realizar, principalmente en enseñanza teórico práctica en las especialidades quirúrgicas de neurocirugía, ortopedia, cirugía general y mínima invasión.

Entre las personalidades que formaron parte del programa se encontraban: Dr. Misael Uribe Esquivel, Ing. Miguel Pablo Bodi, Dr. Dagoberto Tamez Montes, Dr. Francisco Escobedo Ríos (+), Dr. Daniel Rodríguez Díaz, Dr. Ricardo Naumann Flores, la familia del Dr. Manuel Velasco Suárez y la familia del Dr. Eduardo Luque Rebollar.

CREACION DE LOS PREMIOS AESCLEPIO

El 5 de marzo del 2002, simultáneamente con el lanzamiento



Familia Luque con Dr. Ricardo Naumann

de Academia Aesculap se determinó la **creación de los Premios Nacionales**, que en ese entonces, fueron propuestos el **Dr. Daniel Rodríguez Díaz**, otorgándose "In Memoriam" a 2 grandes maestros de la cirugía en México, el **Maestro Manuel Velasco Suárez** por la **Sociedad Mexicana de Cirugía Neurológica (SMCN)** y el **Doctor Eduardo Luque Rebollar** por la **Asociación Mexicana de Cirujanos de Columna (AMCICO)**.



Mensaje Prof. Unguetum

Los familiares asistieron gustosos para recibir tan memorable homenaje acompañado de una maravillosa semblanza a cargo del **Dr. Francisco Escobedo** y del **Dr. Ricardo Naumann**. A seguir, personalmente el Prof. Ungethuem otorgó las primeras medallas de oro y reconocimientos fueron entregados a los familiares de los homenajeados.

Ese mismo año, en el mes de noviembre en conjunto los miembros de la mesa directiva de la **Asociación de Cirugía Endoscópica (AMCE)** que se determinó el 3er Premio, que llevaría el nombre del **Dr. Leopoldo Gutiérrez Rodríguez** como homenaje por haber sido el primer mexicano en realizar una colecistectomía por

laparoscopia en 1990 en nuestro país (Rev.Esp. Med. Quir. 2014, 19:375-386).

Durante 2003 se lanzó la primera convocatoria abierta, a través de la página de web de la SMCN, para que en una ceremonia emocionalmente relevante, el **20 de julio del 2003** se entregara el **primer Premio Aesclepio** al **Dr. Don Humberto Mateos Gómez**, quien personalmente cedió los derechos a recibir el curso internacional al **Dr. Juan Luis Gómez Amador**, su discípulo en aquel entonces en el **Instituto Nacional de Neurocirugía**, y quien recibiría de nuestra parte el primer entrenamiento en Tuttlingen, Alemania. Igualmente con AMCICO,

derivando como ganador al **Dr. Héctor Peón Vidales**.

¿CUÁLES FUERON LOS PRIMEROS PROGRAMAS EDUCATIVOS?

En el año 2002 se realizaron en total 8 programas en la especialidad de columna y neurocirugía.

Los dos cursos más destacados en aquel año, fueron:

La Primera Cirugía en Vivo de Disco Intervertebral. Antes se fusionaba la columna y con el remplazo de discos vertebrales se **permite conservar la flexibilidad y movilidad** de la misma; es así como en julio del 2002 en el **Instituto Nacional de Rehabilitación (INR)**, se lleva a cabo la **Primera Cirugía en Vivo de Discos Intervertebrales** y el primer curso tele-transmitido desde quirófano al auditorio de dicha institución.

Todas las acciones académicas se realizaron bajo la directriz del **Dr. Alejandro Reyes Sánchez** y el apoyo de todo su equipo, los Doctores **Víctor Miramontes, Luis Miguel**



Mensaje Dr. Francisco Escobedo

Práctica nueva en México

Durante la video-conferencia, en la que se transmitió en vivo la intervención quirúrgica en un hombre de 38 años que presentaba dolor incapacitante en la espalda baja y en una pierna, Luis Miguel Rosales Olivares, jefe del servicio de cirugía de columna vertebral del CNR, indicó que esta tecnología (francesa) está indicada para pacientes jóvenes, hasta de 50 años, cuando el dolor no ha mejorado con los medicamentos y se ha demostrado que se pueden instalar dos o tres discos en la columna vertebral.

Primera vez sin trasplante óseo



En la Cruz, Alejandro Montaña

Por primera vez en México se realizó una operación de columna vertebral para sustituir los discos intervertebrales dañados, sin necesidad de un implante óseo, pues se sustituyeron por piezas de titanio, lo que permite mayor soporte. La intervención quirúrgica fue realizada por el especialista reconocido en Europa, doctor Arsten Bruun, quien además recibió el apoyo de los doctores mexicanos, Fortunato Reyes y Ernesto Duharte, quienes aseguraron que esta nueva cirugía ayuda a los pacientes a recuperar su actividad en más del 70%.

Tras realizar la operación que duró 6 horas y media, la señora María Luisa Mondragón, de 43 años de edad y quien padecía de graves problemas de la columna, los médicos le colocaron 6 tornillos y 4 bloques de titanio entre las vértebras, con lo que aseguraron que esta nueva opción llamada sistema Pro Space, trae muchos más beneficios que cualquier otro método.

El objetivo de esta cirugía lumbar es restablecer la forma de la columna y el soporte de la misma, con lo que los pacientes mejoran en más de un 75%, y pueden realizar sus actividades normales, por lo que los médicos consideran que esta cirugía es una opción segura y efectiva para quienes padecen de graves problemas de la columna, los médicos le colocaron 6 tornillos y 4 bloques de titanio entre las vértebras, con lo que aseguraron que esta nueva opción llamada sistema Pro Space, trae muchos más beneficios que cualquier otro método.

Practican primera cirugía de restauración de espina dorsal

Servirá para atender males degenerativos de la columna

Por NORMA PATINO VILLALOBOS Reportera

México se colocó a nivel América Latina a la vanguardia de la ciencia ortopédica al efectuar la primera operación a un paciente de prótesis de disco intervertebral, lo que permitió restaurar la funcionalidad biomecánica de la espina dorsal a nivel lumbar.

Con esta intervención realizada en el Centro Nacional de Rehabilitación de la Secretaría de Salud se incluye un nuevo avance tecnológico denominado Prodisco, que es una prótesis con materiales metálicos y de polietileno. Así, nuestra nación junto con dicho centro de especialidad se suma al grupo de naciones y hospitales que incorporan a su práctica esta nueva tecnología.

El nuevo tratamiento que fue aplicado a un paciente de sexo masculino y quien pidió de edad que registra sobrepeso y quien pidió el anonimato, servirá para la atención de graves padecimientos degenerativos lumbares de la columna vertebral. Alejandro Reyes Sánchez, jefe de la División de Cirugía Especial de dicho centro y cirujano que a la operación y anunció que fueron donadas 8 prótesis.

El costo de la operación es de 2 mil 400 dólares que se pagó al precisar que se hicieron 10 cirugías de esta naturaleza. Pese a que las autoridades de la Secretaría de Salud son optimistas, el especialista comentó que la operación es la primera de su tipo en México.

EN EL CENTRO NACIONAL DE REHABILITACION DE LA SSA

Avance en cirugía de columna vertebral

Es la primera operación realizada por médicos mexicanos y de AL

En un hecho sin precedente, con el apoyo de médicos mexicanos, se llevó a cabo la primera operación de reemplazamiento de un disco dañado de la columna vertebral en un hombre de 38 años de edad. Luego de especializarse durante 12 años Alejandro Reyes, jefe de la División de Cirugía Especial del Centro Nacional de Rehabilitación (CNR), señaló que este equipo de médicos tuvo que prepararse durante un año más —aportando incluso sus propios recursos económicos— para poder hacer este tipo de intervenciones.

A su vez, Victor Miramontes, integrante también de este equipo, reconoció que si bien cuentan con el apoyo tecnológico faltan recursos económicos para que la población llegue a la discapacidad por falta de atención médica, dado que este tipo de operaciones tiene un costo de 4 mil dólares. En México, según existen 218 mil personas que tienen problemas con su columna, y esta cifra de 196 a 396 son aptos para este tipo de operación. El 9:40 de la mañana, se inició a reemplazar un disco dañado en la zona lumbar del paciente con el material de titanio.

Efectúa el INR Primera Cirugía en AL Para Corregir las Lesiones de Columna Vertebral

Las primeras cirugías en América Latina para corregir lesiones degenerativas de la columna vertebral, como hernias lumbosacras, fueron realizadas por médicos mexicanos en el Instituto Nacional de Rehabilitación (INR), quienes colocaron exitosamente un par de prótesis de disco intervertebral, en pacientes de 25 y 38 años.

El doctor Antonio Reyes Sánchez, jefe de la División de Cirugía Especial del CNR, explicó que tras realizar la segunda de esas intervenciones, que el costo de la operación es de más de 20 mil pesos, y el precio de la prótesis supera los 4 mil dólares. Sin embargo, refirió que es posible el tratamiento de estas lesiones con la cirugía de restauración de la columna vertebral.

Fue al término de la operación realizada por el doctor Reyes Sánchez, en instalaciones del INR, que se explicó que se trata de lesiones degenerativas de la columna vertebral, que causan dolor y pérdida de movilidad. De acuerdo con los especialistas, luego de la colocación de la prótesis, esta puede tener una duración de hasta dos décadas, pero aclararon que el paciente, si bien tiene una vida normal, debe tomar ciertas precauciones tras ser operado. Al término de la operación, que duró cerca de 2 horas, el doctor Reyes Sánchez, quien se ha desempeñado como jefe del Servicio de Urgencias del Hospital de Columna Vertebral del INSS, y jefe del servicio de cirugía de columna vertebral del Instituto Mexicano de Ortopedia y Traumatología, refirió que en total del 10 por ciento de las operaciones gratuitas, financiadas por el Instituto y el resto por el paciente, se han realizado en la zona de la columna vertebral.

Rosales y Armando Alpizar. Con este mismo equipo se realizaron varias cirugías en beneficio de pacientes de escasos recursos durante el transcurso del año, personas que hoy en día conservan su calidad de vida gracias a ellos.

Por la relevancia de la cirugía y el equipo tanto humano como quirúrgico utilizado, se generó una importante difusión en televisión y prensa.

Posteriormente, el 28 y 29 de noviembre del mismo año, tuvimos la visita en México del **Profesor Rudolf Bertagnolli** para llevar a cabo el **Curso de Artroplastía Total de Disco con Implantes de No Fusión**, desarrollado con el apoyo del equipo del **Servicio de Columna del INR.**

CREACION DE LAS PRIMERAS CARTAS CONVENIO, HOY EN DÍA CONVENIOS DE COLABORACIÓN.

En **2002** principalmente me dediqué a hacer difusión del concepto en

general de Academia Aesculap, logrando hacer las tres primeras alianzas con la comunidad médica:

La **Sociedad Mexicana de Cirugía Neurológica**, la **Asociación Mexicana de Cirujanos de Columna** y la **Asociación Mexicana de Cirugía Endoscópica**, con quienes iniciamos programas educativos que fueron avalados por ellos desde un inicio.

En **2003** se generaron las alianzas con la **Asociación Mexicana de Ortopedia y Traumatología**, la **Asociación Mexicana de Cirugía General** y la **Sociedad Mexicana de Cirugía de Cadera.**

INICIO DEL ESTUDIO DE FACTIBILIDAD Y PROYECTO PARA FUNDACION

A finales del **2003** se integra a la Academia Aesculap el **Maestro Jesús González Labastida**, profesional en procuración de fondos, quien sugiere realizar un estudio de factibilidad para hacer autónoma a la institución.

Durante el siguiente año, iniciamos como proyecto piloto a nivel internacional, con la finalidad de **ser un modelo para que a futuro todas las Academias Aesculap** en el mundo pudieran convertirse en una Asociación Civil y evolucionar para no solo brindar educación al profesional de la salud, sino impactar en el mejoramiento de la salud de la comunidad en general.

En **2004**, se integra **Raphael Kuenstle** como becario y **María Trinidad García Delgado** como asistente administrativa, para cumplir la meta de **desarrollar un documento ejecutivo** que el 11 de noviembre del 2003 fuera aprobado para dar pie al nacimiento de la **Fundación Academia Aesculap México A.C.**

Continuará...

Mtra. Verónica Ramos
veronica.ramos@
academia-aesculap.org.mx



Lanzamiento

LAS FINANZAS ANTES DEL MATRIMONIO

Sabemos que es complicado manejar nuestro dinero cuando uno es soltero, **ahora imagina las cosas cómo se complican cuando se conjugan dos voluntades**, visiones y perspectivas a futuro. Es casi un hecho que **las ideas**

mucho más que establecer metas en común, elaborar presupuestos y organizar la vida financiera conforme a un esquema compartido.

Parecería lo menos romántico del

personal sino, fundamentalmente, de **empezar a elaborar en común un plan a futuro** que contemple las necesidades, deseos y metas, individuales y compartidas. Recuerda que evadir el tema "será una trampa qué al cabo del tiempo, se vuelve contra la pareja".



PARA FACILITAR ESTA COMUNICACIÓN, A CONTINUACIÓN ENCONTRARÁS UN PEQUEÑA GUÍA DE PREGUNTAS:

de tu nueva pareja con respecto al dinero (cómo ganarlo, administrarlo, gastarlo) **serán distintas y hasta a veces opuestas a las tuyas**. Es por ello, que es importante hablar sobre el tema directamente y con total franqueza antes del matrimonio.

mundo, pero en realidad **hablar de dinero es una prueba de confianza** y amor. No sólo se trata de revelar al otro la situación económica

¿Cuánto tienen?, ¿cuánto ganan?, ¿cuál es su liquidez?, ¿cuáles son sus bienes además del dinero?, ¿cuáles son sus cuentas bancarias?, ¿tienen alguna inversión?, ¿manejan tarjetas de crédito?, ¿tienen deudas?, ¿a cuánto ascienden sus deudas?, ¿cuánto gastan y en qué? ¿trabajarán ambos?, ¿sólo uno lo hará?, ¿tendrán

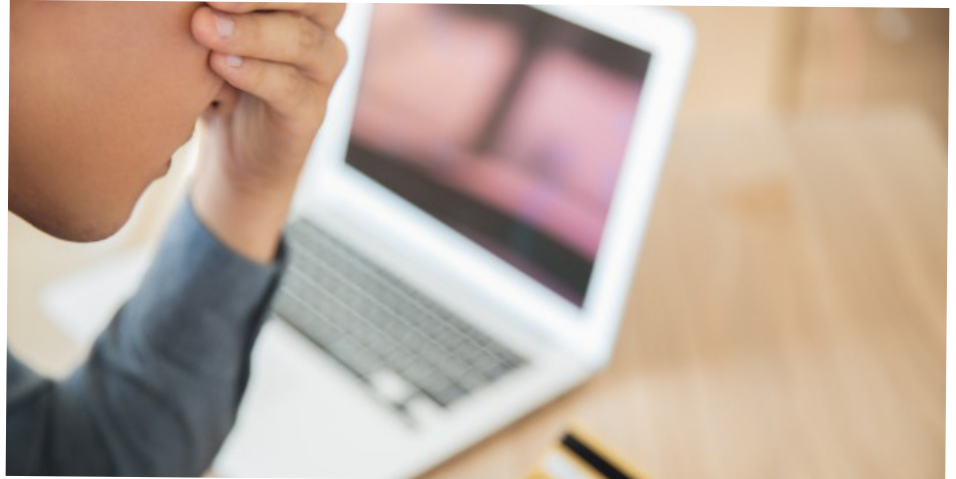
La mayoría de las parejas, no tienen problema en comunicar su historia sexual, pero **tratándose de dinero, la costumbre es guardar silencio**. Hablar de dinero y nuestra manera de percibirlo significa descubrirle al otro nuestras motivaciones más íntimas. **Es la última frontera de la apertura en pareja**. En otras palabras, abordar el asunto implica



cuentas separadas y/o conjuntas?, ¿quién administrará los recursos y cómo?, ¿qué quiere cada uno?, ¿cuáles serán los gastos a futuro más importantes?, ¿tienen ya algún asesor financiero?

Más allá de su sentido puramente material, **el dinero acarrea una serie de significados relacionados más con la psicología**, emotividad e historia personal de cada ser humano. En un mundo ideal, el dinero debería ser simplemente eso: moneda de cambio, pero desafortunadamente en la realidad sucede lo contrario: muchas de las carencias, vacíos, anhelos y pasiones más íntimas del individuo se manifiestan a través de la forma en que gana, gasta y administra su dinero.

Justamente por ello es que el tema de las finanzas antes del matrimonio suele ser tan conflictivo en la pareja. **No sólo se trata de manejar con eficacia el dinero** sino, fundamentalmente, de **enfrentarse**



a todo lo que éste simboliza en términos de sentimientos, ideas, creencias y prejuicios.

La pareja ahora como un equipo, debe conocer el estado de sus finanzas e involucrarse activamente en su manejo. No sólo se trata de prepararse para cualquier contingencia (enfermedades, muerte, quiebra, crisis).

La participación en la economía familiar es una demostración de madurez y compromiso mutuo.

Recientemente se ha acuñado el término de infidelidad financiera, que trata sobre el ocultamiento de ingresos y gastos que se tienen, y que no son compartidos con la pareja. ¿Y tú ya hablaste con tu futura pareja sobre las finanzas?

MBA. Juan José Salas
jjsalas@

finanzaspersonalesmexico.com



EL EXPEDIENTE CLÍNICO, COMO DERECHO A LA INFORMACIÓN EN SERVICIOS DE SALUD

En esta edición de **Horizontes del Conocimiento** tendremos la primera parte de este interesante artículo, acerca del expediente clínico y su importancia para el paciente, los profesionales de la salud y los sistemas de seguridad.

Los atributos indispensables en la atención médica son la calidad y la seguridad, para ello es necesario **establecer una adecuada relación médico-paciente**, aplicar las mejores evidencias a fin integrar un diagnóstico preciso y prescribir el tratamiento idóneo y oportuno.

Estos aspectos continúan siendo un tema pendiente en la agenda en nuestro Sistema de Salud, incluso es una de las recomendaciones prioritarias de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE) después de realizar el "Segundo Estudio Sobre los Sistemas de Salud en México",

por ello es necesario implementar de manera sistemática y sistémica **las acciones que permitirían consolidar una atención de calidad y seguridad para el paciente** y los profesionales de la salud.

Es un hecho que el **registro de la atención médica ha cobrado vital importancia**, pues no sólo ha permitido la evolución de la medicina, sino el correcto seguimiento de los pacientes, de tal suerte que se tienen referencias milenarias respecto al registro de notas y escritos sobre anatomía y algunas enfermedades.

Pero es hasta el **año 915** de nuestra era cuando **la historia clínica se consideró como documento básico del proceso clínico**, esta fue una aportación de la medicina árabe, identificando la realización de 33 historias clínicas por el médico persa Rhazes. Entre el siglo XVII y XVIII la escuela Vienesá señaló la

importancia de la recopilación de las observaciones clínicas en el curso de las enfermedades.

En el siglo **XX surgen debates sobre la obligatoriedad social y legal** de justificar las acciones y conductas en la medicina y gana preponderancia durante los años cincuenta.

En México el primer reporte sobre el análisis del expediente clínico como indicador de calidad se realizó el **Hospital General del Centro Médico La Raza en 1956**, al año siguiente se crea una comisión de supervisión. A partir de entonces se han realizado diversos esfuerzos para estandarizar las actividades de registro en el expediente clínico.

En **1979 se crea el Comité de Evaluación** diseñando un instructivo. Para 1986 se publica la Norma Técnica N° 52 y finalmente en materia de normativa se han publicado



las siguientes Normas Oficiales Mexicanas cuya implantación tiene carácter obligatorio.

Norma Oficial Mexicana
NOM-168-SSA1-1998, Del
Expediente Clínico.

Norma Oficial Mexicana
NOM-004-SSA3-2012, Del
expediente clínico

Norma Oficial Mexicana
NOM-024-SSA3-2010, Que
establece los objetivos funcionales
y funcionalidades que deberán
observar los productos de Sistemas
de Expediente Clínico Electrónico
para garantizar la interoperabilidad,
procesamiento, interpretación,
confidencialidad, seguridad y
uso de estándares y catálogos de
la información de los registros
electrónicos en salud.

Durante muchos años, los principios
de la Lex Artis, la Ética Médica
y la Deontología fueron los que
dirigieron los procedimientos para la
atención de los pacientes, así como
la elaboración de los documentos de
registro.



Ahora, aún cuando ya contamos con los lineamientos normativos y pese a la continua difusión, capacitación y evidencias que relacionan la falta de calidad de atención, además de vulnerar la seguridad del paciente cuando los registros incompletos o insuficientes del expediente clínico, o bien la generación de las obligaciones jurídicas para los profesionales de la salud, continúa siendo un tema pendiente.

El expediente clínico es un instrumento de gran relevancia para concretar el derecho a la protección de la salud, es la compilación de información y datos personales de un paciente, integrado

por diferentes medios como pueden ser: documentos escritos, gráficos, imaginológicos, electrónicos, magnéticos, electromagnéticos, ópticos, magneto-ópticos, entre otros, mediante los cuales se hace constar el proceso de atención médica y las condiciones de salud del paciente.

Como ya se comentó, a pesar de los esfuerzos realizados para mejorar la calidad de los expedientes, aún existen un sin número de áreas de oportunidad para lograr el apego a la normatividad del expediente clínico por parte de los profesionales de la salud.

En la siguiente edición del boletín ahondaremos en las recomendaciones hechas por la Comisión Nacional de Derechos Humanos en la generación de expedientes clínicos, para evitar los efectos negativos en los pacientes.

Dra. Lilia Cote Estrada
lilia.cote@
academia-aesculap.org.mx





EVENTOS PRIMER SEMESTRE 2017

FUNDACIÓN ACADEMIA AESFULAP MÉXICO, A.C.

CURSO DE CERTIFICACIÓN DE CENTRALES DE ESTERILIZACIÓN A TRAVÉS DE PROCESOS DE MEJORA CONTINUA Y ESTÁNDARES DE CALIDAD

19 y 20 de Abril | 8:00 a 17:00 h.

Asociación Mexicana para el Procesamiento Estéril, A.C.

CURSO DE ANESTESIA GUIADA POR ULTRASONIDO

4 y 5 de Mayo | 8:00 a 15:00 h.

Colegio Mexicano de Anestesia, A.C.

CURSO DE TERAPIA DE INFUSIÓN SEGURA

7 y 8 de Junio | 08:00 a 17:00 h.

Fundación Academia Aesculap México, A.C.

CURSO DE CUIDADO DE HERIDAS Y ESTOMAS

14 de Junio | 08:00 a 17:00 h.

Fundación Academia Aesculap México, A.C.

CURSO DE PROTOCOLOS DE ESTERILIDAD

21 y 22 de Junio | 08:00 a 18:00 h.

Colegio y Asociación Mexicana de Profesionales en Esterilización, A.C.

CURSO DE PREPARACIÓN SEGURA DE MEDICAMENTOS IV

07 de Julio | 08:00 a 17:00 h.

Fundación Academia Aesculap México, A.C.

INFORMES E INSCRIPCIONES

LIC. JIMENA HUICI

jimena.huici@academia-aesculap.org.mx

DIÁLOGO DEDICADO A LA VIDA

www.academia-aesculap.org.mx