

ASTRÓNOMO,  
PROFETA y  
¿MÉDICO?

No. 88 | JUNIO 2017

DIALOG – DEDICATED TO LIFE





DIALOG - DEDICATED TO LIFE

## BOLETÍN HORIZONTES DEL CONOCIMIENTO

N° 88 | JUNIO 2017

### CONTENIDO

#### IX Curso-Taller de Nutrición Clínica y Metabolismo

Curso organizado por la Unidad de Soporte Nutricional y Metabolismo del H. Juárez de México.

**P. 4**

#### 2007 con broche de oro |

#### Recordando 2008-2009

El cierre del 2007 fue especial para la Red Academia Aesculap y se convirtió en un impulso para las actividades de 2008 y 2009.

**P. 8**

#### Nostradamus: astrónomo, profeta y... ¿médico?

Personaje enigmático que en recientes años atrajo miradas a su historia, hablamos de Nostradamus.

**P. 12**

#### Curso de Esterilización y Reprocesamiento de Dispositivos para el Cuidado de la Salud

Continuamos con el aprendizaje de los profesionales de la salud para evitar las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS).

**P. 14**

#### Ganar más dinero o más tranquilidad y libertad (Parte 1)

¿Qué es más importante en el mundo moderno, la solvencia económica o un vida libre de estrés? Es una de las reflexiones a que les invitamos en la primera parte de este interesante artículo.

**P. 18**

### DIRECTORIO

**Presidente:** Lic. Carlos Jimenez | **Vpte. Operativo** Mtra. Verónica Ramos | **Edición:** Lic. Adrián Contreras

**Colaboradores:** Lic. Jimena Huici | Dra. Lilia Cote | Dra. Elizabeth Pérez Cruz | MBA. Juan José Salas | Dr. Antonio Ramírez | Lic. Fernando Hernández | Lic. Andrés Martínez **Diseño:** Lic. José María Zárate



#### Langenbeck-Virchow-Haus

Sede de la Academia Aesculap en Berlín, Alemania.

## IX CURSO-TALLER DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y METABOLISMO

México es un país con transición epidemiológica hacia enfermedades crónico degenerativas que afectan a la sociedad e impactan significativamente al sistema de salud. Por primera vez en la historia, la **Secretaría de Salud** emite una declaratoria de emergencia sanitaria por enfermedades no infecciosas. Así, la diabetes, sobrepeso y obesidad se han convertido en un problema de atención prioritaria, pues se enfrenta el reto de la carga de morbilidad y mortalidad.

Con motivo de esta declaratoria de emergencia se han implementado varias estrategias nacionales para la prevención y control de sobrepeso y obesidad, que permitirá detectar y prevenir la diabetes oportunamente. La obesidad es un factor de riesgo no sólo para el desarrollo de diabetes mellitus; sino también para hipertensión arterial, dislipidemias,



enfermedades cardiovasculares, osteoarticulares y ciertos tipos de cáncer.

Estas enfermedades y sus comorbilidades representan costos elevados directos e indirectos; para este 2017 se estima que el costo directo fluctúe entre **78 mil millones y 101 mil millones de pesos** y el indirecto entre **73 mil millones y 101 mil millones de pesos**.

Esta epidemia creciente de enfermedades crónico-degenerativas que afecta tanto a países desarrollados como en vías de desarrollo está relacionada con los cambios de los hábitos alimentarios y el modo de vida. Los avances en medicina nos han permitido conocer más claramente los mecanismos que conducen a las enfermedades crónicas y se ha comprobado que hay intervenciones que reducen el riesgo.

En los últimos años, el desarrollo de diversos campos científicos y la información epidemiológica basada en poblaciones han contribuido a aclarar la función del régimen alimentario en la prevención y el control de de estas enfermedades.

Los conocimientos en el campo de la nutrición clínica se multiplican exponencialmente día a día, y es de suma importancia que los



profesionales de la salud que atendemos a estos pacientes contemos con foros en donde se pueda revisar la evidencia científica y recopilar los aspectos prácticos de esta.

Para la **Unidad de Soporte Nutricional y Metabolismo del Hospital Juárez de México (HJM)**, fue un placer recibir a un gran número de profesionales de la salud interesados en el tema. Nutriólogos, médicos y enfermeras que acudieron emotivamente a los dos días de intensas actividades académicas, desarrolladas los días 12 y 13 de mayo en el Auditorio "Doctor Manuel Velasco Suárez" del Hospital. Estuvieron presentes en la ceremonia inaugural, el **Dr. Gustavo Lugo Zamudio**, Director Médico; el **Dr. Rafael Álvarez Castelo**, Presidente de la Sociedad Médico-Quirúrgica; la **Dra. Elizabeth Pérez Cruz**, Jefa de División y Profesora Titular del Curso-Taller y como invitada especial, la **Mtra. Verónica Ramos Terrazas**, vicepresidente Operativa de la **Fundación Académica Aesculap México**.

La **Mtra. Verónica Ramos** resaltó el volver a los orígenes y a lo básico de la educación familiar para adoptar voluntariamente hábitos y estilos de vida saludables a fin de mejorar la calidad alimentaria y nutricional de la población.

También hizo notar que desde su fundación en 1995, la **Academia Aesculap** tiene presencia en casi medio centenar de países impulsando el intercambio del conocimiento médico y agregó que, desde el 2007, ha colaborado en el área de enseñanza



impulsando cursos de educación, capacitación y entrenamientos con el **Hospital Juárez de México**.

El **Dr. Gustavo Lugo** consideró indispensable que los profesionales de la salud, en el ámbito de sus competencias contribuyan a mejorar la dieta de las familias, a través de la educación sobre el tipo de alimentación indispensable.

Durante el curso participaron conferencistas médicos y nutriólogos del **Hospital Juárez de México** e invitados reconocidos de otras instituciones del sistema nacional de salud y académicas, que abordaron temas como: detección temprana de enfermedades crónicas en población pediátrica, se analizaron los mecanismos por los cuales la obesidad promueve la carcinogénesis, diversos biomarcadores de inflamación en obesidad y como los cambios en los ritmos biológicos pueden influir en el riesgo de padecer obesidad.

Al respecto el **Dr. Ricardo Orozco** del **Instituto Nacional de Medicina Genómica (INMEGEN)**, nos comentó sus avances en investigación y de la posibilidad de la manipulación terapéutica de estos ritmos.

Actualmente, la cirugía bariátrica se considera como una intervención que ha demostrado efectividad y eficacia a corto y largo plazo para el manejo de la obesidad, siendo el campo de la cirugía metabólica uno de los de mayor auge para el tratamiento en pacientes con diabetes mellitus.

Sin embargo, estos pacientes requieren de un seguimiento estrecho por equipos multidisciplinarios, que aborden aspectos médicos, nutricionales, de ejercicio, salud mental, familiar y como parte complementaria mejorar la imagen corporal de los pacientes y su autoestima.

La cirugía plástica juega un papel importante pues el someter a la piel a grandes tensiones debido al almacenamiento de tejido graso, hace que las características de la piel se modifiquen y al perder peso los pacientes existe flacidez en los tejidos.

El **Dr. Jorge Celio**, Jefe de Cirugía Plástica del **HJM** enfatizó, el continuar con la atención multidisciplinaria de los pacientes con obesidad sometidos a cirugía bariátrica a fin de obtener mejores

resultados en los procedimientos estéticos-reconstructivos.

Otros temas de interés fue el abordaje de interacciones fármaco-nutrimiento, estrategias de evaluación e intervención en el paciente geriátrico a fin de evitar la pérdida de masa muscular, así como el identificar marcadores nutricionales como predictores de estancia hospitalaria en el viejo.

La **Dra. Aurora Serralde**, Jefa del Depto de Nutriología Clínica del **Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán" (INCMN)**, mostró los cambios a lo largo de la historia del hombre en relación a la cantidad y calidad de los alimentos, específicamente de los ácidos grasos y como estos juegan un papel importante en la presencia del deterioro cognitivo.

Se abordaron temas de estrategias de intervención nutrimental en enfermedades crónicas como en anemia refractaria en pacientes con enfermedad renal crónica, el papel de la vitamina D en la protección de la calcificación vascular.

Finalmente en el módulo de alimentación artificial, la **Mtra. Blanca Pacheco**, abordó la dificultad de aportar los requerimientos energéticos totales en pacientes con nutrición enteral y como se han creado protocolos y puesto en marcha diversas técnicas de optimización de la nutrición enteral.

Por otra parte, la **Lic. Yurytzy Luna**, realizó una revisión de la literatura y expuso ejemplos claros de la

aplicación clínica en el manejo de pacientes con estomas. Ambas ponentes adscritas a la unidad de soporte nutricional del **HJM** y profesoras adjuntas del curso, compartieron su experiencia en el manejo del soporte nutricional oral y enteral.

Este año, la sección de talleres tuvo modificaciones en la dinámica, contando con dos secciones de temas "De la literatura a la práctica", los cuales se expusieron las dificultades prácticas de alcanzar ciertos objetivos descritos en la literatura científica.

El **Dr. Eduardo Aguilar**, perteneciente al **Comité Olímpico Mexicano** y a la **Universidad Nacional Autónoma de México** nos habló detalladamente del efecto de algunos anabólicos sobre la masa magra en el deportista. La **Dra. Chávez Ocaña**, genetista y adscrita al departamento de investigación del **Hospital Juárez de México** aclaró las diferencias entre microbiota y microbioma y su papel en la génesis de enfermedades

metabólicas.

La **Dra. Elizabeth Pérez** cerró esta sección, exponiendo la importancia de proporcionar un soporte nutricional oportuno y seguro; recordó los errores más comunes que se presentan en la nutrición parenteral, la necesidad de conocerlos y de implementar medidas que minimicen el riesgo de presentarlas y se logre una intervención segura.

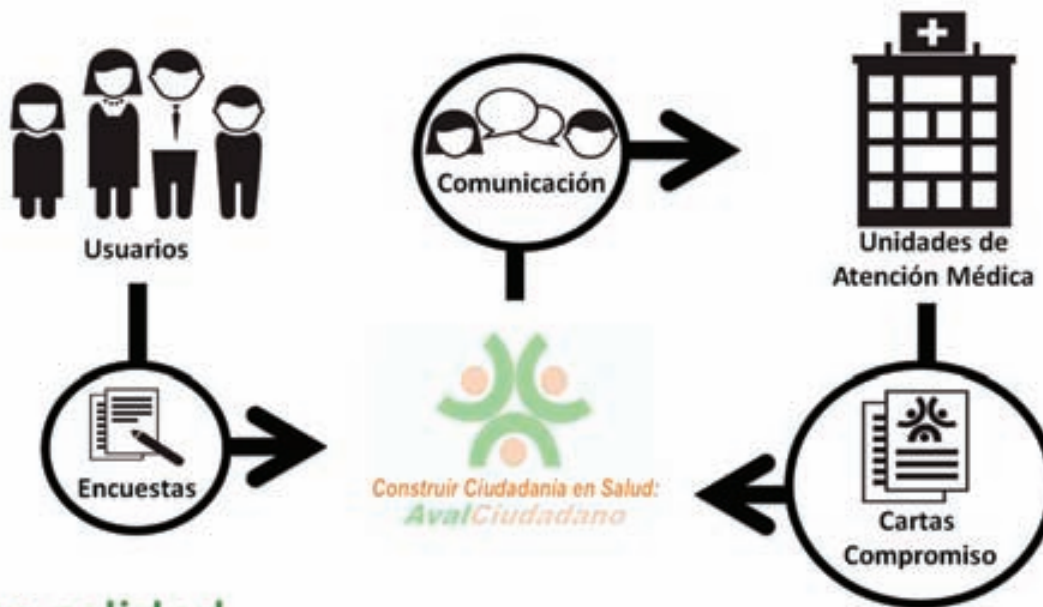
La respuesta de los asistentes, fue muy satisfactoria, los trabajos se dieron por finalizados en una clausura-coctel y con altas expectativas por parte de los profesores y asistentes se espera el X Curso-Taller, el cual seguramente traerá más temas de actualidad y de aplicación en la práctica clínica.

**Dra. Elizabeth Pérez Cruz**  
pece\_liz@  
yahoo.com.mx



Los **avales ciudadanos** son el enlace entre las instituciones y los usuarios de los servicios de salud a través de la creación de un **vínculo democrático**, en donde la sociedad civil expresa su voz y opinión respecto a la **calidad percibida y el trato digno**.

## ¿Cómo funciona?



## Mayor calidad en nuestros servicios:

SERME, para continuar siendo mejores en salud, instala con la **Fundación Academia Aesculap México, A.C.** el programa de Aval Ciudadano

La Fundación como institución de referencia en la formación de los profesionales de la salud y siempre con la finalidad última de mejorar la atención al paciente, será un enlace que fortalecerá la calidad de los servicios que SERME ofrece.

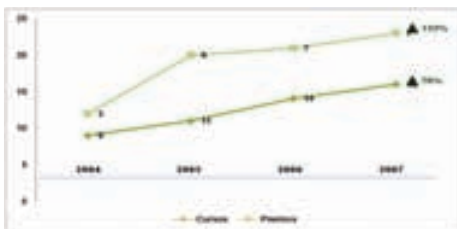
## Participa

**Juntos tendremos mejores unidades de hemodiálisis**



## 2007 CON BROCHE DE ORO RECORDANDO 2008 - 2009

La **Red Global de Academia Aesculap** fue reconocida por 3 años consecutivos con el **Premio Frost and Sullivan**, por ser la institución global dedicada a la Educación del Profesional de la salud, única con presencia en todos los continentes y con cobertura de todas las especialidades médicas.



La **tendencia en el número de cursos y premios ha venido incrementándose año con año, con un crecimiento del 78% y 133% respectivamente si comparamos 2004 al 2007**

Durante el **Global Meeting** de la **Red de Academias Aesculap** realizado en Berlín, se entregó a **México** un premio por **Creatividad y Productividad** en el desarrollo de Programas Académicos. Con muchísimo orgullo lo recibimos en noviembre del 2007.



### RECORDANDO 2008-2009

El año 2008 fue de grandes cambios, se reeligieron los miembros de la mesa directiva, obteniendo grandes logros a lo largo del año:

- Modificación de Estatutos
- Acta Ordinaria de Asamblea de Asociados
- Modificación de Representante Legal
- Actualización de Obligaciones Fiscales
- Inscripción al Registro Federal de Organizaciones Civiles ante el **Instituto Nacional de Desarrollo Social (Indesol)**

Obtención de la **Clave Única de Instituciones de la Sociedad Civil**

Solicitud y Obtención de **Indesol** del Certificación de Actividades

Presentación del Expediente Completo ante la **Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP)** para ser donataria autorizada

Independencia Contable y Fiscal a través de un Contador Público Certificado

Nuestro nuevo presidente a partir de este año es el **Lic. Juan Carlos Jimenez Rincon**



El equipo operativo de Academia Aesculap en estos años.



En diciembre del 2008, dejamos la sede del German Centre.

## PROGRAMAS ACADÉMICOS

En cuanto a programas académicos, hubo mucha actividad, en total 57 cursos y conferencias con aproximadamente 11,000 asistentes, entre los más destacados tenemos:

El Diplomado de Esterilización en México es una adaptación al sector salud en nuestro país, lo más importante es que desde entonces se lleva a cabo en idioma español. La Presidenta de la **Asociación Mexicana de Profesionales en Esterilización (AMPE)**, la **Lic. Fabiola Casas Ramírez** y la **Maestra Marta Covarrubias** tradujeron cada una de las pláticas, ejercicios y dinámicas para poder desarrollar este programa con profesionales de la salud de habla hispana. Con anterioridad se ofrecía en alemán e inglés. Hemos sido constantes durante 10 años consecutivos con **AMPE**, desde que se firmó el Convenio de Colaboración



en 2007. En el año 2008, fue electo como Presidente del Comité Académico y Científico, el **Dr. Felipe Gómez García**, Cirujano Ortopedista especializado en cadera que ha colaborado con **Academia Aesculap** desde su fundación. Además coordinó los días 29 y 30 de mayo en el Centro de Adiestramiento Quirúrgico de la **Facultad de Medicina** de la **Universidad Nacional Autónoma de**

**México** el Curso de Artroplastia de Cadera.

Así mismo, los días 28 y 29 de febrero se realizaron en dichas instalaciones el Curso de Artroplastia de Rodilla coordinado por el **Dr. José Manuel Aguilera** y **Dr. Oscar Carmona Ricardes**; además del Curso de Fracturas Metafisarias con el **Dr. Eric Hazan** y **Dr. Ernesto Pineda**.

Durante el 31 de julio y 1° de agosto, se realizó el Curso de Columna Cervical dirigido por el **Dr. Daniel Rodríguez Díaz**, con el apoyo del **Dr. Gonzalo Santiago Tipac** por la **Asociación Mexicana de Cirujanos de Columna (AMCICO)** y de la **Dra. Enriqueta Barido Munguia** para sensibilizarlos en cuanto a Infección de Sitio Quirúrgico.





Continuamos trabajando en alianza con el laboratorio de MSD para los cursos de Ortopedia y Columna. Agradecemos el apoyo muy especialmente por el Curso Internacional de Neurocirugía que se llevó a cabo bajo la coordinación del Dr. Raúl Neri Alonso en las aulas

de anatomía de la **Universidad Autónoma de Guadalajara**.

La **Academia Aesculap**, avalada por **B. Braun**, lanzó una convocatoria mundial aplicable en cada país dirigida a todos los profesionales de la salud con la finalidad de compartir desarrollos científicos innovadores para la creación de tecnologías de cierre, equivalentes a las actualmente conocidas como suturas, como homenaje al centésimo aniversario de la creación de la primera sutura quirúrgica.

reconocimiento de las diferentes suturas y cómo realizar nudos.

Las fueron de relevancia para la práctica médica, tales como: **Hospital Infantil Federico Gómez**, **Hospital Pemex Norte**, **ISSSTE Zaragoza**, **Hospital Belisario Domínguez**, **Hospital Gea González**, **Hospital General de México**, además en una de las sesiones de la **Asociación Mexicana de Cirugía Endoscópica (AMCE)** con el profesor **Antonio García Ruíz**.



En México el ganador fue el Dr. David Lasky Markovich

En 2007 se firmó el convenio de colaboración con el **Hospital Juárez de México**, para en 2008 realizar ocho cursos de suturas en sus aulas de anatomía, invitando a alumnos de todas las escuelas y universidades de medicina. Para la realización de estos cursos fue inigualable el apoyo del **Dr. Luis Delgado García**.

2008 fue un año dedicado a difundir el uso de las suturas, de tal forma que la **Academia Aesculap** ofreció 20 cursos sobre técnicas de cierre,

Se realizó el primer Diplomado en Hemodiálisis dentro de las instalaciones del German Centre del 28 de febrero y al 3 de julio. Los colaboradores fueron: **Dra. Verónica González Olivo**, **Enfra. Violeta Vázquez Valencia**, **Dr. Raúl Rodríguez Gómez**, **Dr. David Gutiérrez Soria**, **Dr. Arturo Reyes Marín**, **Dr. Pablo Radillo Díaz**, **Dr. Luis Antonio Bermúdez Aceves**, **Dr. Gustavo Sánchez Torres**, **Dr. José Hernández Ocampo**, **Dr. Francisco Rodríguez Castellanos** y el **Enfro. Juan García Moreno**.

## DIFUSIÓN

En 2009, se trabajó en la difusión de los programas académicos a través de **Radio UNAM**, tuvimos 3 entrevistas durante 3 meses consecutivos en el programa Conciencia del Presente, entrevistando a **Dr. Alejandro Romero Medina, Dr. Alejandro Reyes Sánchez** y **Dr. Felipe Gómez García**.

## CONVENIOS

Se firmó convenio con la **Universidad Iberoamericana** para trabajar con la Facultad de Enfermería, como primera acción se llevó a cabo el simposium sobre Seguridad del

Paciente una prioridad nacional, coordinado por el **Acad. Dr. Jorge Pérez Castro y Vázquez**.

Se firmó el convenio con **Soc. Mexicana de Cirugía Pediátrica** y se renovó el convenio con la **Asociación Mexicana de Cirugía General**.

## PREMIOS AESCLEPIO

Durante los años 2008 y 2009 se entregaron **14 Premios Aesclepio** a destacados profesionales de la salud en México.

**Mtra. Verónica Ramos Terrazas**  
[veronica.ramos@academia-aesculap.org.mx](mailto:veronica.ramos@academia-aesculap.org.mx)

## TESTIMONIOS REPORTE ANUAL 2008

En ambas instituciones compartimos un muy alto compromiso académico y hemos unido esfuerzos con este fin.

**Dr. Antonio García Ruíz**

Presidente de la **Asociación Mexicana de Cirugía Endoscópica, A.C.**

Pertenecer a una organización de asistencia es un privilegio que a muchos nos llena de orgullo, pero cuanto esta abre la posibilidad de trabajar, de desarrollar, de generar; las cosas cambian en sentido positivo.

**Dr. Jorge Pérez Castro y Vázquez**

Coordinador del **Programa de Seguridad del Paciente**.

Tuve la fortuna de obtener la oportunidad de conocer la **Academia Aesculap** y tomar el Curso para Profesionales en Esterilización, les doy las gracias por darme la ventaja de sobresalir.

**Lic. Enf. Obs. Rosa Elena Jimenez Nava**

2008	2009
-	Dr. Salvador González Cornejo <b>Neuro</b>
Dr. Luis Miguel Rosales Olivares <b>Columna</b>	Dr. Ignacio Madrazo Navarro <b>Columna</b>
Dr. Jaime Nieto Zermeño <b>Mínima Invasión</b>	Dr. Fausto Dávila Ávila <b>Mínima Invasión</b>
-	Dra. Maricela Zarate Gómez <b>Cirugía Pediátrica</b>
-	Dr. Enrique Espinosa Urrutia <b>Ortopedia</b>
Dr. Raúl Carrillo Esper <b>Anestesia</b>	Dr. Antonio Castellanos Olivares <b>Anestesia</b>
-	Dr. Francisco Cardoza Macías <b>Cirugía General</b>
Dr. Arturo Gutiérrez Meneses <b>Cirugía Articular</b>	Dr. José Manuel Aguilera Zepeda <b>Cirugía Articular</b>
Acad. Dr. Alejandro González Ojeda <b>AMC</b>	Dr. Guillermo Fajardo Ortíz <b>AMC</b>

## NOSTRADAMUS: ASTRÓNOMO, PROFETA... ¿Y MÉDICO?

No es poco usual relacionar casi en automático el afamado nombre **Nostradamus** con misticismo, adivinación y esoterismo, fruto de las también afamadas profecías que él plasmara en cuartetos, y que compartirá con el mundo hace más de 450 años, allá en el muy lejano 1555 con los inicios del Renacimiento.

Pero su fama en el "arte de la adivinación" sólo complementa el prestigio y los logros que **Michel de Nostradamus** alcanzó primeramente en su práctica médica, en donde tuvo un inicio prometedor gracias a su origen.

Nacido en 1503 en el seno de una familia judía, sus abuelos paternos y

maternos fueron considerados sabios en matemáticas y en medicina, cimentando en **Michel** las bases de su conocimiento posterior.

Por cierto, el famoso apellido **Nostradamus** tiene su origen alrededor del año 1480, cuando un decreto real había amenazado a los hebreos de Provenza para convertirse al catolicismo o sufrir la confiscación de sus bienes. Fue entonces que su abuelo llamado Abraham Salomón aceptó bautizarse tomando el apellido Nostredame, que después **Michel** "latinizaría" para convertirlo en **Nostradamus**.

Así pues, **Nostradamus** fue criado en el catolicismo pero rodeado de sabios que le iniciaron en las matemáticas,

lo que entonces significaba también ahondar en la astrología, en la medicina y en la farmacia.

Aprendió desde joven a manejar el astrolabio, y con ello, a conocer las estrellas y el "destino" que éstas dictan a los hombres. En Avignon y Montpellier estudió letras, además de medicina y filosofía, asombrando a compañeros y profesores por sus facultades y su memoria. Se cuenta que tenía veintidós años cuando una epidemia de peste azotó a la ciudad de Montpellier y él inventó unos polvos preventivos que tuvieron mucho éxito.

Pero fue en 1546 cuando un acontecimiento en Aix-en-Provence llevaría a **Nostradamus** a la fama: una epidemia terrible llamada "carbón provenzal", porque los infectados se volvían negros como el carbón antes de morir entre tremendos dolores.

**Nostradamus** inventó un mejunje compuesto de resina de ciprés, ámbar gris y zumo de pétalos de rosa frescos que consiguió cortar el contagio salvando con ellos cientos de vidas y revistiendo a su creador de honores y prestigio, a tal grado que fue requerido en Lyon cuando allí se presentó un nuevo brote de peste.

Al año siguiente, **Nostradamus** se instaló en la villa de Salon. En esa época elaboró una de sus más



apreciados "medicamentos" capaz de curar la esterilidad y cuya fórmula se componía de orina de cordero, sangre de liebre, pata izquierda de comadreja sumergida en vinagre fuerte, cuerno de ciervo pulverizado, estiércol de vaca y leche de burra.

Inexplicablemente se dice que funcionó en **Catalina de Médicis**, nieta del **Papa Clemente VII** y esposa del **Rey de Francia Enrique II** con quien enjendró diez hijos, después de once años de haberlo intentado sin éxito.

Paralelamente su fama incrementó cuando en 1563 una de sus predicciones se cumpliera: la muerte de **Enrique II de Francia** en un torneo, hecho descrito con tal precisión que comenzaron a propagarse los rumores sobre las visiones de **Nostradamus**, lo que junto a sus éxitos como médico lo convirtieron en un mago y terapeuta de amplia reputación que llegó a ser nombrado por **Carlos IX** como el médico de la corte.

Tema aparte son sus predicciones, que al estar redactadas en cuartetos que riman, se prestan a ambigüedades e interpretaciones pero que continúan fascinándonos y generando atracción con relatos como el que él mismo predijo su muerte en 1566 escribiendo en latín: *Hic prope mors est*, "mi muerte está próxima" cuando ya rebasaba los 63 años y era afligido por artritis y gota. **Nostradamus**, astrólogo, profeta y médico.

**Lic. Fernando Hernández**  
[Fernando.hernandez@academia-aesculap.org.mx](mailto:Fernando.hernandez@academia-aesculap.org.mx)



## CURSO DE ESTERILIZACIÓN Y REPROCESAMIENTO DE DISPOSITIVOS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD.

---

Cada año en el mundo cientos de millones de personas se ven afectadas por **Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS)**, su etiología es multifactorial, con áreas de oportunidad importantes en: políticas públicas, infraestructura, organización y conocimiento, comportamiento de los profesionales de la salud, factores relacionados con el paciente, etc.; al año fallecen 16 millones de personas en el mundo por esta causa, además de la discapacidad, estancias prologadas y repercusión económica tanto para los pacientes como para las instituciones de salud.

Actualmente las **IAAS** han sido

consideradas como un problema de salud pública, que aunado a la resistencia bacteriana, su impacto es realmente preocupante, pese a todo ello, esta problemática tiene su lado esperanzador, las **IAAS** son prevenibles en prácticamente el 50%, por ello, resulta imperioso realizar todas las medidas que favorezcan su prevención.

Debido a que los pacientes mas vulnerables son los quirúrgicos y todos aquellos que requieren algún dispositivo como apoyo en su terapéutica (ventilación mecánica, sonda vesical, catéter venoso central); la descontaminación y esterilización de instrumentos

quirúrgicos y dispositivos médicos juega un papel muy importante en su prevención.

En el mundo se realizan 313 millones de cirugías al año, el doble de los niños que nacen, si bien es cierto que los avances tecnológicos han permitido establecer diagnósticos con mayor precisión lo que hace posible realizar tratamientos más efectivos, debe tomarse en cuenta la enorme necesidad de realizar medidas y barreras que permitan otorgar un margen de seguridad confiable para el paciente.

En relación al paciente quirúrgico, la morbilidad reportada es 3 al 17% y la





mortalidad del 0.4-0.8%, generando un gran número de eventos adversos; con las estimaciones más conservadoras representarían 9 millones de pacientes con complicaciones y poco más de 1.2 millones de pacientes quirúrgicos que fallecen al año. Aunque en México, no contamos con datos a nivel nacional, como un referente, en el **Instituto Mexicano del Seguro Social** se realizan alrededor de 1.4 millones de cirugía al año. 1

Los eventos adversos más frecuentes (errores médicos), son las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud, y en los países de ingresos medios y bajos la infección más frecuente es la de Sitio Quirúrgico (ISQ)

Existen muchos factores de riesgo de la ISQ, inadecuada preparación del sitio operatorio, uso inadecuado de antibióticos profilácticos, insuficiente control metabólico, entre otros, sin embargo, el proceso de esterilización no había sido considerado importante, incluso en muchas ocasiones había pasado

desapercibido, pero recientemente las evidencias han demostrado que debe ser considerado como un factor de suma importancia.

En los últimos años ha sido posible establecer el vínculo entre un proceso de esterilización deficiente con la ISQ, hepatitis B y C, HIV, de lo cual se deriva la necesidad de estandarizar los procesos, realizar acciones basadas en evidencias y construir buenas practicas. 2,3

Con el propósito de prevenir estos escenarios, las organizaciones

internacionales han considerado como un aspecto medular en los programas de prevención y control de infecciones, la educación y el entrenamiento<sup>4</sup>, en ese sentido la **Fundación Academia Aesculap** alineado a estas recomendaciones y a las evidencias realiza proyectos educativos centrados en la seguridad del paciente enfocados en la identificación de riesgos y en la prevención.

Las autoridades del **Instituto Oftalmológico Conde de la Valenciana IAP**, solicitaron a la **FAAM** capacitación para su personal de la Central de Esterilización, en ese sentido, se diseñó un proyecto educativo Ad hoc .

El objetivo del curso estuvo centrado en adquirir competencias suficientes del personal, a fin de lograr un proceso efectivo de esterilización, tanto del instrumental quirúrgico, dispositivos e insumos médicos con el propósito de reducir las infecciones asociadas a la atención de la salud.

El curso fue de 72 horas presenciales



más 18 horas de actividades extramuros, dividido en tres módulos:

1. Aspectos generales y marco de referencia, (Básico)
2. Proceso de esterilización y (Intermedio)
3. Control de calidad (Avanzado)

Para no limitar la operación del hospital, el curso fue impartido en forma dual, para cubrir las dos guardias (A y B).

El programa académico incluyó los temas técnicos del proceso de esterilización considerados por las organizaciones internacionales, complementados por los de soporte médico, de gestión y control de calidad, para brindar el aseguramiento de instrumental e insumos utilizados en **Hospital Conde de la Valenciana**, con el propósito reducir las **IAAS** y fortalecer la cultura de seguridad del paciente y de los trabajadores.

La temática incluyó los temas considerados en siguiente esquema:

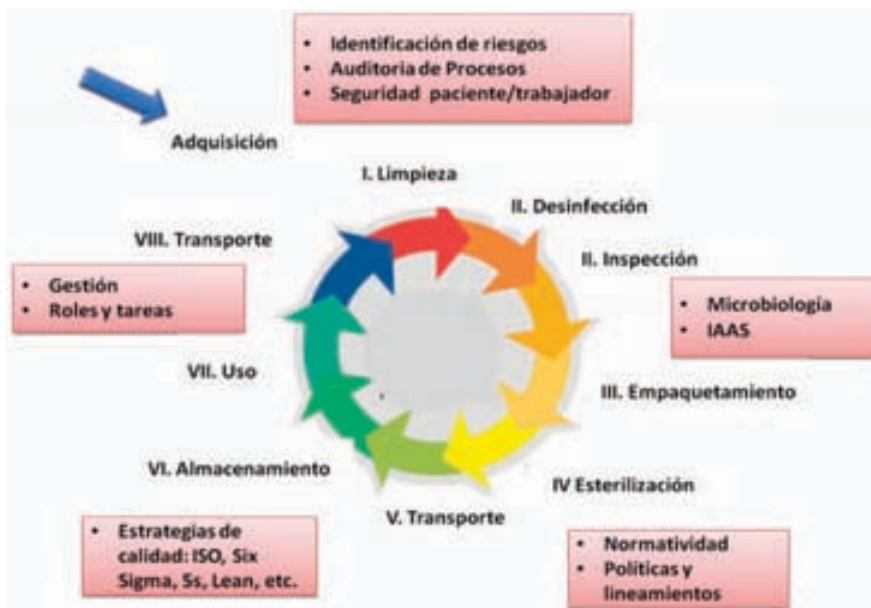


La **Fundación Academia Aesculap México** y la **Asociación Mexicana para el Procesamiento Estéril, S.C. AMEXPE**, participaron en forma conjunta para impartir el curso.

Cada uno de los temas estuvo enfocado en la identificación de los riesgos, a fin de administrarlos para reducir la posibilidad de generar daño, fortalecer la seguridad del paciente y sobre todo la traslación del conocimiento

para lograr cambios que constituyan mejoras en los procesos. Uno de los principales problemas en los procesos educativos es la dificultad para aplicar los conocimientos adquiridos en la práctica clínica cotidiana, por ello, el curso incluyó los principales puntos críticos en los diferentes subprocesos, analizando las estrategias y alternativas factibles para implementar en la Central de Esterilización.

Cuando una organización trabaja en una mejora continua, resulta indispensable la participación del cuerpo de gobierno así como la participación transversal de todo el personal, no únicamente del personal que en este caso asistió al curso. De parte de **Academia Aesculap**, nuestro reconocimiento pues el **Dr. Héctor Gabriel Robledo Galván**, Director general, asistió como un alumno más, situación que le permitirá establecer las políticas idóneas que direccionen adecuadamente al Corporativo en materia de Esterilización y reprocesamiento de dispositivos







médicos, además del involucramiento de la **Lic. Masiel Meléndez** Jefa de Enfermeras, **Lic. Esther Crisostomo**, Coordinadora de Calidad y la **Lic. Celina Reynoso Rojas**, Coordinadora de Recursos Humanos, enriqueció y fortaleció la posibilidad de alcanzar las expectativas planteadas al inicio del curso.

Cabe destacar que el trabajo extramuros realizado estuvo encaminado a presentar un proyecto de mejora, producto del trabajo en equipo, obtenido después de identificar y priorizar los riesgos

en una matriz de riesgo lo cual les permitió priorizar las acciones a seguir, lo cual les significarán cambios sustantivos en los procesos prácticamente después de concluir el curso.

Otro tema digno de mencionar fue la evaluación y los resultados, se realizó una evaluación inicial y final, además las correspondientes a cada módulo, lo significativo fue el aprovechamiento, considerado fue muy bueno, no sólo por el incremento de más del 30% en las calificaciones de ambos grupos, sino por trasladar

los conocimientos al proceso de esterilización y sensibilizar al personal del hospital.

Si bien es cierto un proceso de esterilización adecuado y eficiente favorece en gran medida la prevención de infecciones asociadas a la atención de la salud, no se podría hablar de este tema, si no se tocara el tema de higiene de manos: "Manos limpias salvan vidas."

**Academia Aesculap** agradece a todos los profesores por su talento y disposición por compartir sus conocimientos y experiencia, a los alumnos por su voluntad y trabajo, y por ser agentes de cambio y al **Instituto Oftalmológico Conde de la Valenciana** por la confianza depositada.

**Dra. Lilia Cote Estrada**  
lilia.cote@  
academia-aesculap.org.mx



## GANAR MÁS DINERO O MÁS TRANQUILIDAD Y LIBERTAD PARTE 1

---

Algunas personas me han comentado en más de una ocasión que no ven motivo alguno para educarse financieramente. Otras argumentan que no les queda ni tiempo ni ganas después de sus largas jornadas de trabajo. También me he encontrado con las que dicen que prefieren trabajar más para ganar más y así poder gastar más, con lo que tampoco tienen tiempo para ello.

Sin embargo, siempre que les he preguntado a todas ellas si les gustaría tener una vida más tranquila y libre, la respuesta ha sido un rotundo ¡sí! A raíz de todo ello, hoy quiero contarte por qué la Educación Financiera no consiste sólo en ganar más dinero, sino en ganar más libertad y tranquilidad. Pero antes... ¿qué significa educarte financieramente?

Educarte financieramente no significa obtener otro máster ni estudiar una carrera relacionada con las finanzas. Es más, al día de hoy todavía no he encontrado ningún Colegio ni Universidad que se preocupe verdaderamente por la Educación Financiera de sus alumnos.

Lo que realmente significa, es comprender cómo funciona el dinero para poder usarlo a tu favor. Implica conocer, entender, interiorizar y aplicar ciertos conceptos, ideas y experiencias para aprovechar esta herramienta llamada dinero para vivir la vida que te gusta.

No se trata sólo de ganar más. Muchas personas piensan que para solucionar sus problemas de dinero deben ganar más. Pues, ¿sabes qué? Esto no tiene necesariamente porqué

ser así. Si cuando consigues un aumento, ganas un premio o te llega dinero extra por cualquier otra vía te lo gastas o contraes más deudas, tu situación financiera no mejora, sino que se debilita todavía más.

Tal y como yo lo veo, la Educación Financiera no consiste sólo en aprender a ganar más dinero, sino en usarlo a tu favor independientemente de la cantidad. Por lo tanto, existen dos grandes beneficios de los que puedes disfrutar si te educas financieramente.

Por un lado, la Educación Financiera te permite ganar más, sí, pero no a través de un mayor esfuerzo por tu trabajo, sino por el de tu dinero. Para ello, te ofrece los conocimientos para poner tu dinero a trabajar para ti, o dicho técnicamente, para invertir.





ahora, pero sin agobiarte por los horarios. Quizás cambiarías de trabajo. Quizás abrirías tu propio negocio alrededor de tu pasión. Quizás te tomarías un tiempo para reflexionar sobre lo que realmente quieres hacer con tu vida. Quizás tendrías más libertad para hacer lo que te diera la gana.

Al fin y al cabo, en una sociedad orientada al consumo donde el dinero tiene un papel fundamental, saber usarlo a tu favor aumenta enormemente tu libertad, tanto física como psicológica.

Esto significa que, con el mismo esfuerzo o incluso menos, puedes aumentar gradualmente tu nivel de ingresos.

Por el otro lado, la Educación Financiera te muestra cómo optimizar el uso de tu dinero, obteniendo más por cada uno de tus pesos. Esto hace que necesites menos recursos para mantener tu nivel de vida actual o que puedas aumentarlo manteniendo el mismo nivel de ingresos.

Sin embargo, los principales beneficios de educarte financieramente no son materiales, como ganar más o aumentar tu nivel de vida, sino que se traducen en algo más profundo, como una mayor tranquilidad y libertad. Vivir libremente. Educarte financieramente te permite tener más libertad en muchos sentidos.

Piensa en todas las restricciones que hay en tu vida relacionadas con el dinero. Para ello, haz un repaso mental de todas las cosas que

mañana mismo dejarías de hacer (y las que harías en su lugar) si hoy te dijeran que te van a pagar cada año el dinero que ganas ahora, pero sin trabajar.

Quizás te irías a vivir a una zona mucho más tranquila, en plena naturaleza. Quizás darías la vuelta al mundo. Quizás seguirías haciendo exactamente lo mismo que haces

Continuará...

**MBA. Juan José Salas M.**

[jjsalas@](mailto:jjsalas@finanzaspersonalesmexico.com)

[finanzaspersonalesmexico.com](http://finanzaspersonalesmexico.com)





## EVENTOS JUNIO - AGOSTO 2017

# FUNDACIÓN ACADEMIA AESFULAP MÉXICO, A.C.

### CURSO-TALLER EN HEMODIÁLISIS

26 al 30 de Junio | 08:00 a 16:00 h.

Aval: Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia - UNAM

### CURSO DE ANESTESIA REGIONAL GUIADA POR ULTRASONIDO

3 y 4 de Agosto | 08:00 a 15:00 h.

Aval: Colegio Mexicano de Anestesia

### CURSO DE METODOLOGÍA PARA EL CÁLCULO DE INSTRUMENTAL E INTEGRACIÓN DE SETS QUIRÚRGICOS

11 al 13 de Julio | 08:00 a 18:00 h.

Aval: Colegio y Asociación Mexicana de Profesionales en Esterilización, A.C.

### CURSO PARA LA ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS DE ESTERILIDAD, LIGADA A EVENTOS (TRAZABILIDAD Y EMBALAJE)

29 y 30 de agosto | 08:00 a 18:00 h.

Aval: Colegio y Asociación Mexicana de Profesionales en Esterilización, A.C.

### CURSO DE CUIDADO DE HERIDAS

25 y 26 de Julio | 08:00 a 15:00 h.

Fundación Academia Aesculap México, A.C.

## INFORMES E INSCRIPCIONES

LIC. JIMENA HUICI

[jimena.huici@academia-aesculap.org.mx](mailto:jimena.huici@academia-aesculap.org.mx)

(55) 5020 5100 y (55) 5089 5193

 @academia.aesculap

[www.academia-aesculap.org.mx](http://www.academia-aesculap.org.mx)

DIALOG - DEDICATED TO LIFE

