



# HORIZONTES DEL conocimiento

No. 52

marzo

2014

10

YEARS  
MEXICO



ACADEMIA  
AESCULAP

## Contenido

10 años de Fundación	2
Más que tos	4
Ojos que no ven	7
Convocatoria Premio de Higiene 2014	10

## DIRECTORIO

Lic. Carlos Jimenez Rincón	<b>Colaboradores</b> Lic. Margarita Reyes López
<b>Presidente</b> Mtra. Verónica Ramos Terrazas	Lic. Amelita Saldaña Morales Lic. Beatriz Guzmán Villalobos
<b>Vpte Operativo</b> Lic. Adrián Contreras Sánchez	Lic. Tania Serrano González Lic. Erika Suárez Cortés
<b>Edición / Diseño</b>	Lic. Omar Rivera Pacheco Lic. Tania Carrión Vieyra Lic. Sandra Escamilla García



## 10 AÑOS DE FUNDACIÓN...

**México, D.F.** Como una costumbre muy arraigada aunque fluctuante, se realizó el pasado jueves 20 de marzo el **Informe Anual de Actividades 2013** de la **Fundación Academia Aesculap México, A.C.**, en las instalaciones del World Trade Center, en una sesión matutina de aproximadamente dos horas.

El objetivo fue simple: rendir cuentas de todas las operaciones, eventos, avances y hasta posibles retrocesos encontrados a lo largo de doce meses. Pero además este Informe contenía un mensaje muy gratificante para la Fundación.

La cita fue muy temprano, a las 07:30 pero como es usual en el ámbito médico, los primeros invitados comenzaron a llegar con bastante antelación cuando aún no se terminaba de instalar la mesa de registro ni colocar todos los materiales de señalización.

El programa contemplaba esencialmente la presentación de tres importantes integrantes del Consejo Directivo de la Fundación: el **Licenciado Carlos Jiménez, Presidente**, quien en su mensaje de bienvenida habló del alma y esencia del concepto **Academia Aesculap** en el mundo, de su red de sedes compuesta por 51 países en los cinco continentes; sus valores y objetivos.



Lic. Carlos Jiménez

En el ámbito nacional, mencionó a los **Capítulos de Representación** del Noroeste y del Sureste del territorio mexicano; así como del rol de la Fundación como **modelo asesor** para otras sedes en Guatemala, El Salvador y Cuba.

Concluyó su participación haciendo mención de los elementos que diferencian la sede en México de las del resto del mundo. Aspectos como su estructuración en una **Asociación Civil**, la entrega de los **Premios Aesclepio**, la generación activa de **Alianzas estratégicas**, el amplio portafolio de **Programas educativos** en 17 especialidades médicas, así como el sistema de voluntariado **Amigos de la Academia**.

El siguiente ponente fue Académico **Dr. Javier Ochoa Carrillo, Vicepresidente Académico**, y quien de manera muy amena abordó asuntos relacionados con las estadísticas en cuanto a los mencionados programas educativos y los asistentes a los mismos resaltando un punto muy interesante:

Si bien es cierto que el propósito original es brindar educación médica especializada para el profesional de la salud, también es cierto que el foco principal eran los médicos pero, las estadísticas demuestran que los públicos se han diversificado para actualmente dedicar sólo un **39%** de nuestros esfuerzos a los médicos y complementar el resto con un **21%** a enfermeras y técnicos y otro **40%** con perfil interdisciplinario.



Dr. Javier Ochoa





Y esto no debe ser entendido como una desviación del objetivo primordial sino más bien como una adaptación en respuesta a las necesidades detectadas. Prueba de ello es el espiral creciente en el número de cursos (**118**) y de asistentes (**6253**) a nuestros eventos.

Mención especial merece la loable labor de la **Comisión de Seguridad del Paciente** que, desde hace algunos años, ha contribuido a la sensibilización sobre este tema a través de foros, jornadas académicas y conferencias magistrales. Esfuerzos plasmados en la generación de los libros especializados “Herramientas que apoyan la seguridad del paciente” y “Seguridad del paciente al alcance de todos”.

El **Acad. Dr. Ochoa** concluyó su participación dando la bienvenida al equipo de la **Academia Aesculap** al prestigiado **Dr. José Antonio Ramírez Velasco**, a quien le agradecemos profundamente su decidido compromiso y dedicación en la propagación del conocimiento, y con quien la Fundación incrementará sensiblemente la cantidad y calidad del catálogo de cursos.

Tiempo después tocó el turno a la **Mtra. Verónica Ramos**, actual **Vicepresidente Operativo**, quien compartió justo el informe operativo para dar el cierre a todo el cúmulo de información con importantes avisos:

- Recuperación del distintivo de Donataria Autorizada
- Fortalecimiento de la Política de Responsabilidad Social y del enfoque de Becaria Filantrópica
- La promoción del Premio Latinoamericano de Higiene de Manos
- Lanzamiento de la nueva Página Web
- Lanzamiento del Folleto Institucional y del Tríptico Informativo
- Entrega hasta el 2013 de 66 Premios Aesclepio
- Más de 50 ediciones del boletín Horizontes del Conocimiento



Mtra. Verónica Ramos

Pero sin duda alguna, el anuncio y celebración más importante es el cumplimiento de los primeros **10 años** de la **Academia Aesculap** como **Fundación**, razón por la cual se tienen contempladas toda una serie de actividades a lo largo del 2014 para culminar con un concierto de la Orquesta de Cámara de la Ciudad de México el próximo 16 de octubre en el Museo de San Carlos.

El Informe Anual rompió un poco el formato con la participación fraternal de algunos asistentes quienes tomaron la palabra para externar sus felicitaciones a la **Academia Aesculap**, al tiempo de exhortarla para continuar trabajando a favor de la educación médica continua y los beneficios para el mejor cuidado de los pacientes.

A todos ellos y a nuestros lectores no nos resta más que darles las gracias por todo el apoyo brindado a lo largo de esta década reiterándoles nuestro compromiso por seguir colaborando con la comunidad médica para desarrollar educación especializada en salud con impacto social.

**Redacción**



## MÁS QUE TOS

Durante la **Cumbre del Milenio de las Naciones Unidas** (ONU), celebrada en el año 2000 en Nueva York, se reunieron 189 jefes de Estado y de gobierno, quienes se comprometieron con el contenido de la **Declaración del Milenio**, para alcanzar, a más tardar al 2015, lo que denominaron los **Objetivos de Desarrollo del Milenio** (ODM), los cuales son:

1. Erradicar la pobreza extrema y el hambre.
2. Lograr la enseñanza primaria universal.
3. Promover la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer.
4. Reducir la mortalidad de los niños menores de 5 años.
5. Mejorar la salud materna.
6. **Intensificar la lucha contra el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades graves.**
7. Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente.
8. Fomentar una alianza mundial para el desarrollo.

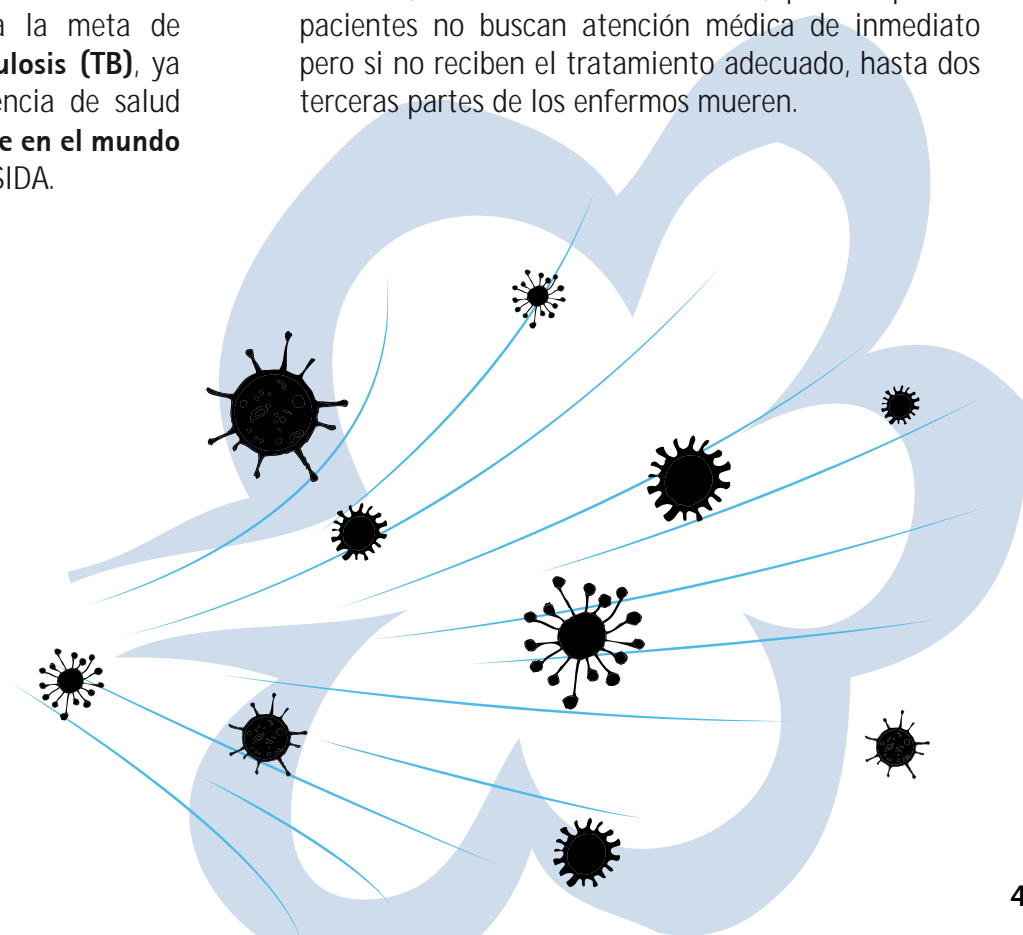
Dentro del sexto **ODM** se encuentra la meta de **detener la propagación de la Tuberculosis (TB)**, ya que es considerada como una emergencia de salud global al ser la **segunda causa de muerte en el mundo** por agente infeccioso, después del VIH/SIDA.

El **24 de marzo** se celebra el **Día Mundial de la Tuberculosis**, campaña impulsada por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** para aumentar la conciencia sobre las consecuencias de esta enfermedad en la sociedad y el estado de los esfuerzos por prevenirla y controlarla.

La Tuberculosis es una enfermedad que afecta principalmente a los pulmones causada por la *Mycobacterium tuberculosis*. La forma de transmisión es de persona a persona por medio del aire cuando un enfermo de Tuberculosis tose, estornuda o escupe, ya que libera bacilos tuberculosos y basta con que otra persona respire unos pocos segundos para contagiarse.

Los principales síntomas que presenta son tos (a veces con sangre en el esputo), dolores torácicos, debilidad, pérdida de peso, fiebre y sudores nocturnos.

Al inicio, estos síntomas son leves, por lo que los pacientes no buscan atención médica de inmediato pero si no reciben el tratamiento adecuado, hasta dos terceras partes de los enfermos mueren.





La Tuberculosis es una enfermedad muy contagiosa, ya que un solo enfermo puede infectar de 10 a 15 personas a lo largo de un año. A pesar de esto, el número de contagios en el mundo ha disminuido en años recientes.

De acuerdo con datos de la OMS, en **2010** hubo **8.8 millones de nuevos casos** de Tuberculosis; en **2011**, la cifra se redujo a **8.7 millones de contagios** y a **1.4 millones de muertes** por esta enfermedad.

Para el **2012**, disminuyó a **8.6 millones de casos nuevos** y a **1.3 millones de decesos**.

A pesar de que se ha logrado disminuir el número de contagios en el mundo, la Tuberculosis presenta nuevos desafíos para su tratamiento:

1. **La Tuberculosis Multirresistente (TBMR) y la Ultrarresistente (TBXR).**
2. **La Tuberculosis y la coinfección con VIH.**
3. **La Tuberculosis Infantil.**

El primero de ellos, la **Tuberculosis Multirresistente**, es cuando la enfermedad no responde al tratamiento con medicamentos de primera línea, causada por la resistencia a los fármacos por un uso inadecuado de ellos o de mala calidad.

Aún cuando se pueda tratar con medicamentos de segunda línea, estos resultan más escasos, caros y pueden producir reacciones adversas graves.

Los peores casos de farmacorresistencia, cuando no responde ni a los de segunda línea, se le conoce como **Ultrarresistente**, la cual representa casi **el 10% de los casos de Tuberculosis Multirresistente**.

Lo más grave de esta variante es que el número de casos va en aumento: de **450 mil** casos que se registraron en **2012**, se incrementó a **630 mil** en **2013**.

Por otra parte, la Tuberculosis es la principal causa de fallecimiento en los afectados por el VIH, aproximadamente una cuarta parte de los decesos.

Como las personas infectadas por el VIH tiene 30 veces más probabilidades de contraer Tuberculosis, en particular se deben de tomar mayores medidas de prevención.

Por último, la Tuberculosis Infantil es peligrosa debido a la dificultad de establecer un diagnóstico definitivo, pues en muchos casos es necesario consultar a un especialista porque la enfermedad se presenta de manera extrapulmonar. Además, como en materia de salud pública no es prioridad, se desconocen los programas para combatirla.

Aunque en el mundo se han logrado grandes avances por cumplir la meta de detener la propagación de la Tuberculosis, en México el progreso ha sido insuficiente ya que la cantidad de nuevos casos ha aumentado, registrando el menor número de casos en el 2002 con 16,159 hasta alcanzar en el 2010, 20 088 casos.

Para seguir trabajado y lograr el objetivo, el personal de salud, el gobierno y la sociedad en general deben colaborar en conjunto para llevar a cabo las acciones necesarias que permitan la detección, prevención y el tratamiento eficaz y oportuno para detener la propagación de la enfermedad.

**Redacción**

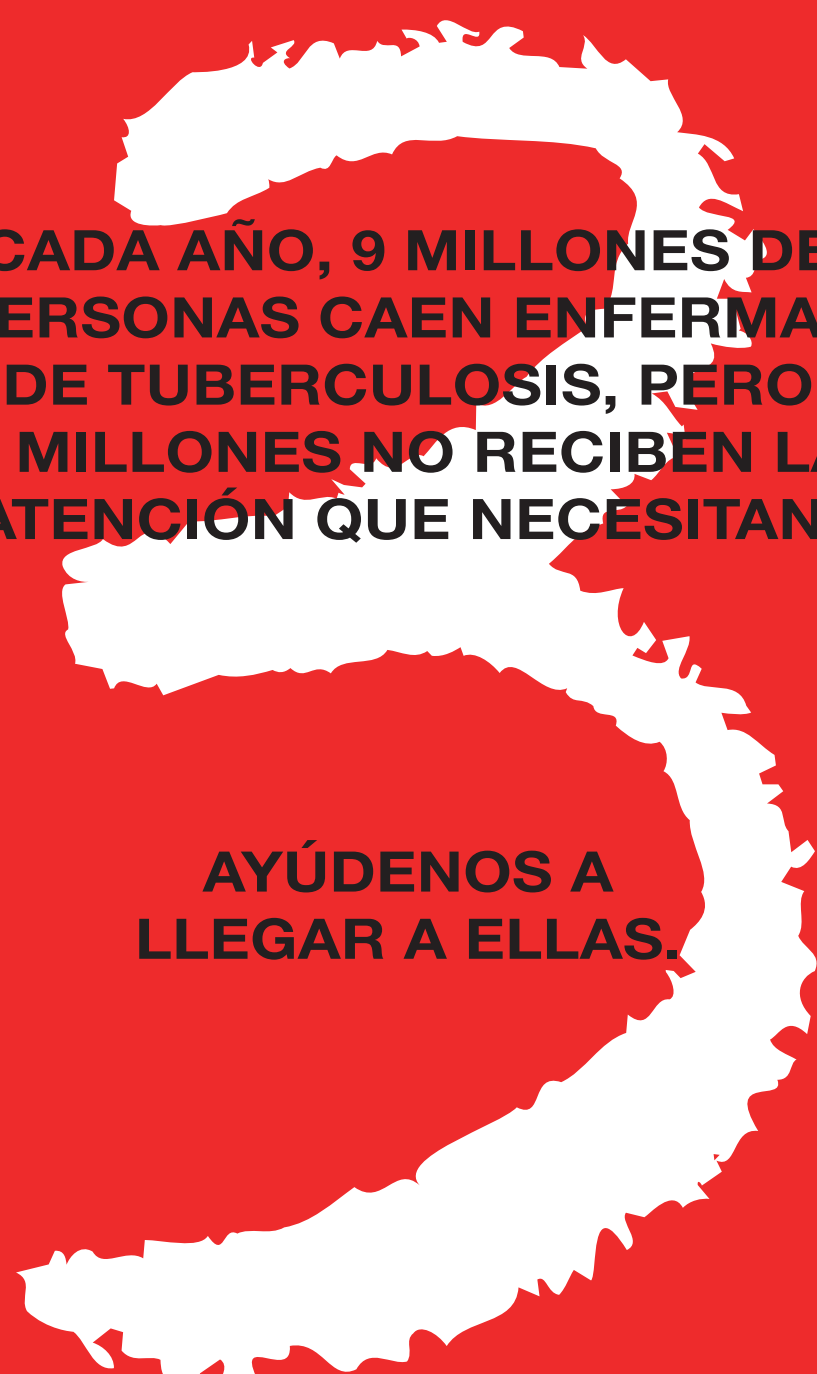
---

Referencias:  
<http://www.who.int/campaigns/tb-day/2013/es/>  
<http://www.who.int/tb/challenges/es/>  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs104/es/>  
<http://www.objetivosdesarrollodelmilenio.org.mx/cgi-win/odm.exe/CDR,E>  
<http://www.un.org/es/millenniumgoals/aids.shtml>



**ALCANCEMOS LOS  
3 MILLONES**

ENCONTRARLOS. TRATARLOS.  
CURARLOS.



**CADA AÑO, 9 MILLONES DE  
PERSONAS CAEN ENFERMAS  
DE TUBERCULOSIS, PERO  
3 MILLONES NO RECIBEN LA  
ATENCIÓN QUE NECESITAN.**

**AYÚDENOS A  
LLEGAR A ELLAS.**

**DÍA MUNDIAL DE LA  
TUBERCULOSIS 2014**



## OJOS QUE NO VEN...

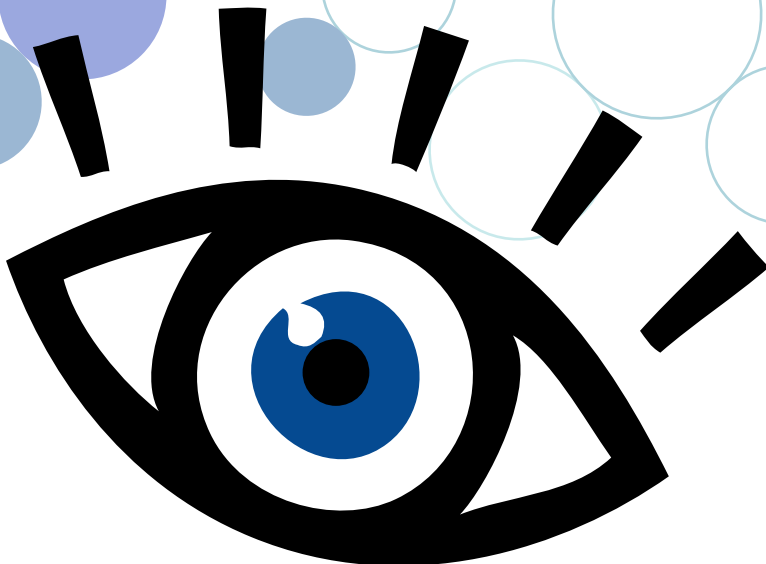
Desde hace siglos se ha dado por sentado que el ser humano es poseedor de los cinco sentidos corporales que le permiten percibir a su entorno e interactuar con él. Pero ahora nuevos estudios neurológicos dicen que el humano pudiera tener bastantes más sentidos.

A pesar de que aún no se establece una cifra exacta, ya se habla de una clasificación en 2 grupos: los primeros pueden ser conceptos completamente nuevos e independientes a los 5 sentidos “básicos”; mientras que los otros son extensiones del olfato, el tacto, el oído, el gusto y la vista.

Comienza a considerarse que la orientación y el equilibrio son sentidos que nos permiten ubicarnos en el espacio y en el tiempo; o que, por ejemplo, el sentido de profundidad o “tercera dimensión” es una especialización de la vista.

Lo que es indiscutible es que los sentidos son vitales por sí solos y además poseen una gran capacidad de adaptación, ya que si alguno de ellos se atrofia los demás se agudizan para compensarlo.

No obstante, la vista ocupa un lugar primordial al captar el 80% de la información que recibimos. Es por ello que tener un sistema visual eficaz resulta indispensable para una vida de calidad.



El **12 de marzo** se celebra el **Día Mundial del Glaucoma**, un enfermedad ocular crónica y progresiva provocada por el daño del nervio óptico, responsable de provocar la pérdida de visión, daño al campo visual y ceguera.

Esta es una **enfermedad incurable** que se presenta en ambos ojos, causando cambios graduales en la visión y, posteriormente, la pérdida por completo de la misma.

Con frecuencia, la visión periférica (lateral) se afecta primero, por lo que inicialmente los cambios son pequeños y poco notorios. Con el tiempo, la visión central (directa) también se empezará a perder.

La Secretaría de Salud estima que aproximadamente el 90% de los casos de ceguera causados por Glaucoma podrían evitarse mediante la detección temprana y con el tratamiento adecuado.

En el mundo, el Glaucoma representa el origen del 2% de la discapacidad visual y es la segunda causa más común de ceguera. En la actualidad, aproximadamente hay **4.5 millones de personas que padecen esta enfermedad**, aunque para el 2020 se espera que haya 11 millones de afectados.

Existen diferentes tipos de Glaucoma: el más común es el llamado de “Ángulo abierto”, aproximadamente el 90% de los casos son de este tipo. También se encuentra el de tipo congénito, cuando los bebés ya nacen con esta enfermedad; y el Glaucoma Secundario, el cual se desarrolla a partir de otra enfermedad, como la diabetes.

No se conoce el origen exacto del Glaucoma, aunque **la presión intraocular elevada es la causa principal del daño al nervio óptico**. Pero influyen otros factores que también intervienen no determinados del todo. Las personas con presión intraocular “normal” también pueden sufrir de pérdida de visión por Glaucoma.





Lo que sí se sabe es que esta enfermedad no se desarrolla por leer mucho o con poca luz, por la dieta o por usar lentes de contacto.

En la forma más común del padecimiento, la acumulación de la presión del fluido ocurre lentamente. Con frecuencia, no hay síntomas molestos o dolorosos. En las variedades menos frecuentes los síntomas pueden ser más severos, e incluye los siguientes:

- Visión borrosa
- Dolor de ojos y de cabeza
- Náuseas y vómito
- La aparición de halos color arcoiris alrededor de las luces brillantes
- Pérdida repentina de la visión

La mejor prevención es realizarse un chequeo anual con un especialista, ya que puede afectar a personas de todas las edades, incrementando el riesgo se además se padece diabetes, hipertensión, miopía, hipermetropía, migraña o presión intraocular elevada (hipertensos oculares),

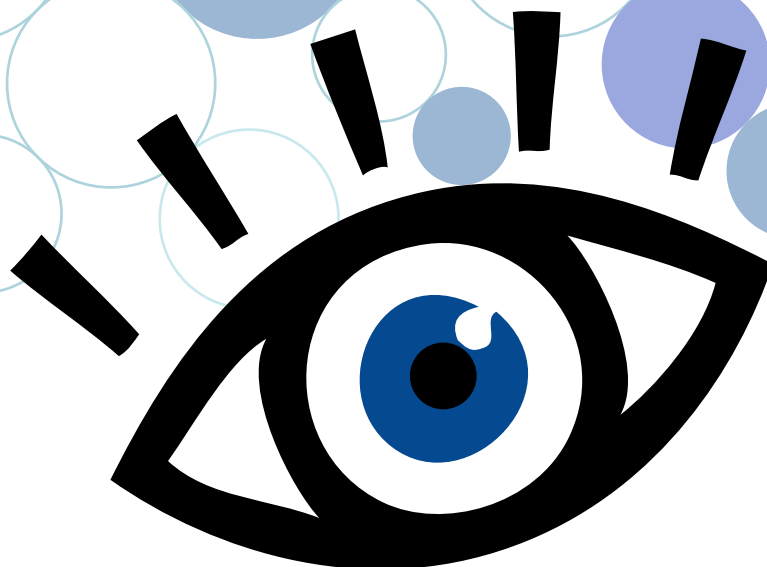
De igual manera tienen un elevado riesgo las personas de más de 40 años y con antecedentes familiares de la enfermedad, de ascendencia africana o que usan esteroides de manera prolongada.

En el caso de que el diagnóstico para Glaucoma sea positivo, los tratamientos no curan la enfermedad pero sí estabilizan al paciente y detienen el daño. Detectada a tiempo y con un plan de tratamiento, además de cuidado y constancia la vida seguirá teniendo color.

### Redacción

---

Referencias:  
<http://www.glaucoma.org/es/que-es-el-glaucoma.php>  
<http://portal.salud.gob.mx/>  
<http://de10.com.mx/wdetalle2527.html>








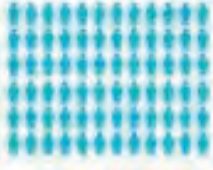
12 de marzo

# Día Mundial del #Glaucoma

El glaucoma es una enfermedad ocular crónica y progresiva que afecta el nervio óptico de ambos ojos, causa ceguera, daño en el campo visual y es incurable.



El 90% de la ceguera que provoca el glaucoma podría evitarse mediante la detección temprana y tratamiento.

<b>En el mundo:</b>	 <p>Es la segunda causa más común de ceguera.</p>	 <p>Para el 2020 habrá 11 millones de afectados(as).</p>		
	<p>El 2% de la discapacidad visual es causada por el glaucoma.</p>	 <p>4,5 millones de personas lo padecen.</p>		
<b>Tipos de #glaucoma:</b>	<b>Glaucoma primario de ángulo abierto:</b> <p>Afecta a personas de más de 40 años. (Es el más común).</p>	<b>De tipo congénito:</b> <p>Los bebés ya nacen con esta enfermedad.</p>	<b>Glaucoma juvenil:</b> <p>Se presenta entre los tres y 40 años de edad.</p>	<b>Glaucoma secundario:</b> <p>Causado por otra enfermedad.</p>
	<b>Prevención</b>	<p>Realiza chequeo anual con un especialista si:</p> <p>Padeces diabetes, hipertensión, miopía, hipermetropía o migraña.</p>	<p>Tienes más de 40 años.</p> <p>Tienes antecedentes familiares de la enfermedad.</p>	<b>Tratamiento</b> <p>Los tratamientos no curan la enfermedad, sólo estabilizan al paciente y detienen el daño.</p>

Fuentes:

SUBSECRETARÍA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD





## Premio Latino Americano a la Innovación y Excelencia en Higiene de las Manos 2014



# Hand Hygiene Excellence Award

Inscribe a tu unidad hospitalaria antes del  
05 de mayo de 2014 en  
[www.handhygieneexcellenceaward.com](http://www.handhygieneexcellenceaward.com)

**Contacto:**

Tania Carrión V.

Tel: (55) 5020 5100

[tania.carrion@academia-aesculap.org.mx](mailto:tania.carrion@academia-aesculap.org.mx)



Comisión  
de Seguridad  
del Paciente



10  
YEARS  
MEXICO



ACADEMIA  
AESCULAP

