



HORIZONTES DEL CONOCIMIENTO

Contenido

Nuevo Convenio entre
la FAAM y el CAEPAC 2

Congreso de Esterilización
y Desinfección Hospitalaria 4

Entre el Pacífico y el
Mar de Cortés 5

XXIX Curso Anual de
Medicina Interna 7

Esa Ssss... ilenciosa Epidemia
Amarilla 8

Congreso Internacional CMO 11

DIRECTORIO

Lic. Carlos Jimenez Rincón

Presidente

Mtra. Verónica Ramos Terrazas

Vicepresidente Operativo

Lic. Adrián Contreras Sánchez

Edición / Diseño

Colaboradores

Lic. Margarita Reyes López

Lic. Amelita Saldaña Morales

Lic. Beatriz Guzmán Villalobos

Lic. Tania Serrano González

Lic. Nefté Ramírez García

Lic. Omar Rivera Pacheco

Lic. Christian Cruz Martínez

Lic. Sandra Escamilla García

No. 45

julio
2013





NUEVO CONVENIO ENTRE LA FAAM Y EL CAEPAC

El pasado **22 de mayo** del presente año, se llevó a cabo la Firma de Convenio de Colaboración Académica entre el **Colegio de Anestesiólogos del Estado de Puebla, A.C. (CAEPAC)** y la **Fundación Academia Aesculap México A.C. (FAAM) – Capítulo Sureste**.

En este evento académico contamos con la presencia del **Lic. Juan Carlos del Rio Benítez**, el **Lic. José Daniel Castro Benítez**, Vocal del Comité Nominador de la **FAAM** y, en representación de Lic. Carlos Jiménez Rincón, la **Mtra. Verónica Ramos Terrazas**, Directora de la Fundación.

Por parte del **CAEPAC** asistió la **Dra. María del Carmen Estrada Galicia** en su carácter de Presidente, así como los integrantes de su Mesa Directiva.



Presentación del convenio por parte de la **Mtra. Verónica Ramos**



Integrantes de los Cuerpos Directivos del **Colegio de Anestesiólogos del Estado de Puebla** y de la **Fundación Academia Aesculap México**

Se dio inicio al programa con un mensaje de bienvenida por la **L. E. Margarita Reyes**, Directora del Capítulo Sureste a los anfitriones e invitados especiales que nos acompañaron.

Se continuó con las palabras de la **Mtra. Verónica Ramos** con una profunda reflexión sobre la educación desde diversas perspectivas en el acto mismo de capacitar y que, para ello, se requiere de una profunda disciplina y entrega.

La **Dra. Carmen Estrada**, Presidenta del Colegio, en su mensaje resaltó la importancia de la Anestesiología destacando el trabajo del conocimiento con procesos innovadores importantes para el avance de las Ciencias Médicas y de Enfermería.

El objetivo es generar conocimientos de calidad, convencida y orgullosa del ánimo y espíritu de trabajo ante los retos de la profesión.



El evento nos permitió convivir con profesionales y líderes de opinión, intercambiando experiencias profesionales, alentando el dialogo interdisciplinario, conocimiento y reconocimiento a las autoridades médicas que contribuyen al crecimiento, desarrollo y fortalecimiento de la Fundación Academia Aesculap México, A.C

Este convenio se logró con profundo empeño, compromiso y dedicación a nuestra misión:

“Colaborar con la comunidad médica para desarrollar educación médica especializada con impacto social



L.E. Margarita Reyes López

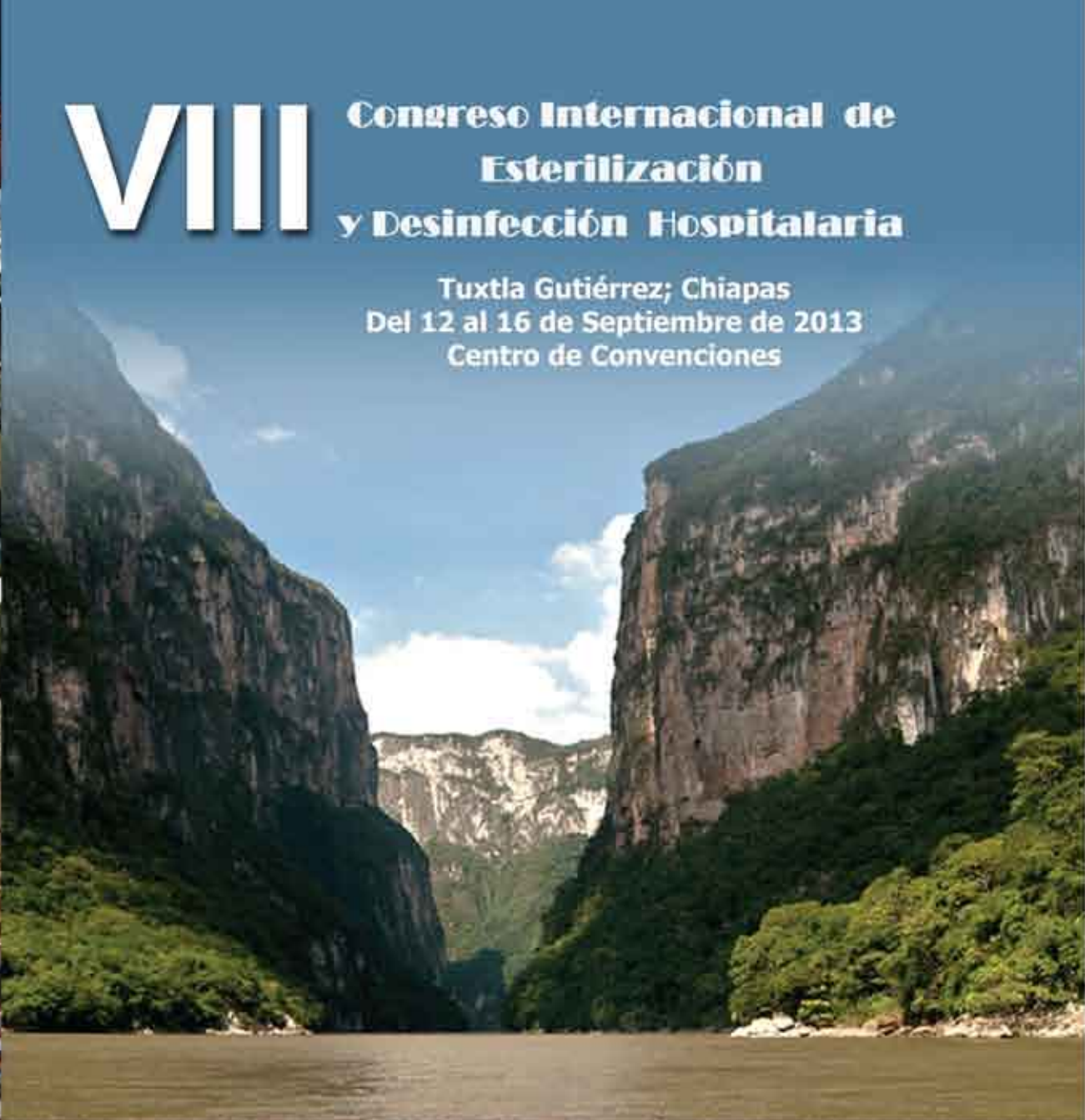
L.E. Margarita Reyes López
L.E. Amelita Saray Saldaña Morales
Fundación Academia Aesculap México
Capítulo Sureste



Asistentes a la firma del Convenio

VIII Congreso Internacional de Esterilización y Desinfección Hospitalaria

Tuxtla Gutiérrez; Chiapas
Del 12 al 16 de Septiembre de 2013
Centro de Convenciones



Contenido:

- *Seguridad del Paciente y Control de Infecciones
- *Avances en la Clasificación de los Instrumentos para su Reprocesamiento
- *Clostridium Difficile
- *Normativa Internacional (Estándares ISO)
- *Teoría del Caos en la Central de Esterilización
- *Aplicación de Herramientas de Calidad
- *Centralización de Procesos
- *Practicas de Reuso
- *Políticas para Proveedores Externos
- *Desinfección de Áreas
- *Validación de la Limpieza
- *Uso Adecuado de Registros
- *Consenso de Buenas Prácticas en Esterilización

Dirigido a:

- *Enfermeras auxiliares, técnicas, especialistas, licenciadas y maestras.
- *Técnicos en CEyE
- *Técnicos endoscopistas
- *Epidemiólogos y salubristas
- *Odontólogos
- *Químicos
- *Ingenieros biomédicos

Costo:

al 31 de mayo: \$1,800.00
al 31 de julio: \$2,200.00
al 12 de septiembre: \$2,800.00

Informes:

- *Teléfono 5908-6820 /9636324568
- *ampe_educacion@yahoo.com.mx
- *ampe_educacion_chiapas@yahoo.com.mx
- *www.facebook.com/profesionalesenesterilizacion
- *Congresoesterilizacionmexico2013

Depósitos a la cuenta:

1116312535 de Bancomer

La inscripción al congreso incluye:

- *Precongreso: 10 hrs. curriculares (3 talleres o 2 talleres y 1 simposium)
- *Congreso 30 hrs. curriculares
- *Coctel de bienvenida
- *CD memorias del congreso
- *Estacionamiento en centro de convenciones
- *Aval de la Dirección de Calidad y Educación en Salud de la Secretaría de Salud Federal.

Servicios adicionales:

- *Guardería durante todo el evento: \$100.00 diarios por niño con alimentos incluidos (reservación necesaria)

Programa social y académico en facebook y pagina de internet

Profesores invitados de:

- *Alemania
- *Argentina
- *Bélgica
- *Belice
- *Colombia
- *Costarica
- *Guatemala
- *Honduras
- *Italia
- *El Salvador
- *México
- *Nicaragua
- *Panamá
- *Turquía



ENTRE EL PACÍFICO Y EL MAR DE CORTÉS

Con su arquitectura española de estilo colonial del siglo XVIII y la tranquilidad que emana de sus paisajes, San José del Cabo en Baja California Sur fue el punto de reunión para el **XVIII Congreso de la Asociación Mexicana de Cirugía Reconstructiva, Articular y Artroscopia, A.C. (AMECRA)**, que se realizó el pasado 12 de junio del presente año.

San José del Cabo alberga incomparables arrecifes de coral del Mar de Cortés, paraíso nombrado por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) como **Patrimonio de la Humanidad**.

El Hotel Barceló fue la sede del Congreso con estupendas instalaciones, tanto para los congresistas como para los diferentes expositores.

En cuanto a la labor académica, se discutió en conferencias sobre varios temas relativos a la artroplastia, sobresaliendo especialmente el debate sobre el uso de cerámica-cerámica versus metal-metal.



Acerca de los magníficos resultados que se han documentado acerca de la **cerámica-cerámica**, un gran número de médicos confirmaron que es un material que **ofrece mayor biocompatibilidad y duración**, lo que la convierte en una mejor solución para este tipo de procedimientos.

Es importante resaltar que este evento contó con la presencia de ponentes nacionales como el **Dr. Felipe Gómez García**, el **Dr. Everth Mérida**, Presidente de la Sociedad Mexicana de Cirugía de Cadera, A.C., el **Dr. Manuel Aguilera**, Jefe de la División de Enfermedades Articulares del Instituto Nacional de Rehabilitación.

También estuvieron presentes el **Dr. Antonio Miguel Lara**, Jefe del Servicio Médico del Club Universidad Nacional, A.C. (Pumas), el **Dr. Fidel Doborganes**, representante del Estado de Querétaro, entre otros.

Por si fuera poco, el evento se engalanó con ponentes internacionales como el **Dr. Michael Ries**, Jefe del UCSF Arthroplasty Service Lister Hospital in London, el **Dr. Jack Farr** del Indiana Orthopedics Hospital, el **Dr. Jon Kelly**, del Connecticut Orthopaedic Surgeon; así como una asistencia registrada de **más de mil Cirujanos Ortopedistas**, especialistas en reconstrucción articular y artroscopia.





Durante el congreso se presentaron diversos productos de alta tecnología y calidad.

Por parte de la marca **Aesculap** de **B. Braun** se mostraron sus implantes de reconstrucción articular **Columbus** y **Columbus Navegada** para el caso de rodilla; mientras que para cadera se exhibieron las prótesis **SLA**, **Plasmacup** y **Prevision**.

Además, como un atractivo adicional que causó un favorable impacto, en el stand comercial de **B. Braun** se exhibieron dos esculturas de amplias dimensiones de la **SLA** y de **Plasmacup**, los insertos y cabeza de cerámica **BioloX Delta**, al igual que la **Columbus**.

Así pues, el evento cumplió con sus objetivos y acorde al debate académico podemos decir con plena certeza que **B. Braun** se encuentra a la vanguardia siempre a favor de la salud.

Nos veremos el próximo año en Cancún 2014.



Suah Barrera
suah.barrera@bbraun.com



XXIX Curso Anual de Medicina Interna

25, 26 y 27 DE JULIO DE 2013

Hospital Betania

11 Oriente 1826 Puebla, México CP 72501

Informes: TEL. (222) 2-31-70-92

15:00-20:00 HRS

colegiodemedicinainternadepuebla@hotmail.com



COSTOS.

SOCIOS COMIEP AL CORRIENTE: SIN COSTO

MEDICOS: \$1000.00

RESIDENTES: \$600.00

ENFERMERAS: \$500.00

ESTUDIANTES: \$ 300.00



ESA Ssss... ILENCIOSA EPIDEMIA AMARILLA

“En los noticiarios se habla de un virus que ha contagiado a **500 millones** de personas en todo el mundo causando la muerte de **un millón** de ellos. Hablamos de **una de cada 12 personas** que se verá afectada sin contar los daños colaterales.

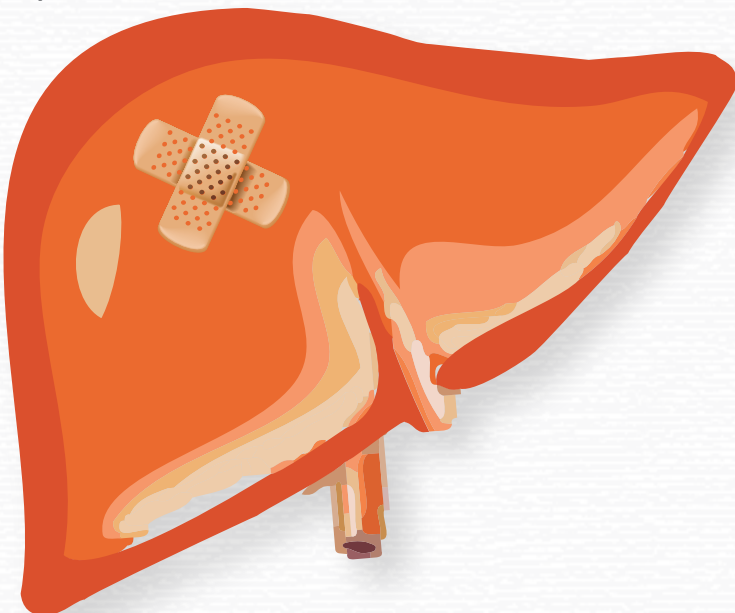
Además, es más infeccioso que el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y su tratamiento es muy costoso y escaso...”

Si lo anterior suena a trama de película o de una nueva serie de zombis, es porque no has escuchado hablar de las **Hepatitis Virales**.

La Hepatitis es una enfermedad que causa infección e inflamación grave y crónica del hígado, lo que a su vez puede provocar otros padecimientos a este órgano como cirrosis, insuficiencia, cáncer y, en algunos casos, la muerte.

Uno de los motivos del porqué es tan contagiosa se debe a que no sólo es un virus el que la transmite, sino que hay cinco tipos los que contagian la enfermedad: (**VHA, VHB, VHC, VHD y VHE**).

Si bien todos ellos causan algún problema hepático, se diferencian en la forma de contagiarse, por la gravedad del padecimiento y la epidemiología. **Los tipos A, B, y C son los más comunes**; al tiempo que **los más peligrosos** y con más complicaciones **son los tipos B, C y D**.



Y ¿qué función tiene el hígado?

El hígado es un órgano vital porque se encarga de funciones únicas y esenciales para el metabolismo del organismo como:

- La producción de la bilis, que es necesaria para la digestión.
- El metabolismo de las grasas y carbohidratos, para que tengamos energía para realizar nuestras actividades.
- También almacena vitaminas y minerales.
- Y limpia la sangre de sustancias tóxicas.

Y ¿qué hay con la hepatitis?

A pesar de que millones de personas están contagiados por alguno de estos virus, muchos de ellos ni siquiera saben que son portadores porque no presentan ningún síntoma grave.

Los síntomas que se llegan a presentar suelen ser confundidos y desatendidos por ser relativamente usuales como la **fatiga extrema**, la **falta de apetito**, **náuseas**, **vómito**, **dolor abdominal** y, ya nada común, la **coloración oscura de la orina**.

Solamente la **ictericia** es el síntoma más evidente, ese **tono amarillento que toma la piel y los ojos**.

Como ya se mencionó, los virus se diferencian en la forma de contagio, la gravedad de la enfermedad y el tratamiento. Pero aún entre éstos hay ciertas similitudes que los divide en dos grupos: virus A y E y los virus B, C y D.

Los primeros (VHA y VHE) se transmiten por consumir agua o alimentos contaminados y por el contacto entre personas. En muchos casos, la infección es leve y la mayoría de las personas se recupera completamente volviéndose inmune a futuras infecciones. Sin embargo, las infecciones también pueden ser graves y poner en peligro la vida.

De acuerdo con cifras de la **Organización Mundial de la Salud**, al año hay **1,4 millones de nuevas infecciones de VHA** y **20 millones** de VHE, las que provocan **más 100 mil muertes anuales**.

Y aunque existen vacunas para la prevención del contagio de ambos virus, no están ampliamente disponibles, por lo que la mejor prevención es el consumo higiénico de alimentos y agua.

Los virus B, C y D son otra historia.

Las maneras en que se contagian el VHB, VHC y VHD son por:

- Transfusiones con sangre contaminada
- Relaciones sexuales sin protección
- Inyecciones con agujas no esterilizadas
- Al hacerse perforaciones o tatuajes
- Cuando una mujer embarazada portadora lo transfiere a su bebé durante el alumbramiento.

El virus D se contagia exclusivamente en personas infectadas por el VHB.

Es imposible dejar de notar que los modos de transmisión son los mismos que los del VIH, salvo que los virus de la Hepatitis son entre 50 y 100 por ciento más infecciosos.

Lo más grave de la enfermedad es que no existe cura específica. El procedimiento a seguir cuando se diagnóstica es la prescripción de un tratamiento paliativo, es decir, que sólo calma los síntomas para mantener en medida de lo posible el bienestar y el equilibrio nutricional del paciente.

En muchos casos, la Hepatitis puede controlarse cuando es detectada a tiempo. Sin embargo, puede complicarse y devenir en cáncer de hígado, falla hepática o hepatitis fulminante. Por ello es muy importante vacunarse contra la hepatitis B y con la reciente vacuna para el virus C para reducir el riesgo.

Las cifras de estos virus dicen que **240 millones** de personas padecen Hepatitis B, el equivalente al doble de la población total de México; en tanto que los infectados con el virus tipo C alcanzan los **150 millones**, lo que sería más o menos la mitad de la población de Estados Unidos, causando la muerte de un millón de personas al año.

Como si estos hechos no fueran suficientes, esta enfermedad aún es desconocida por la mayoría de la población.

Justamente la poca atención que se le presta es la peor estrategia para afrontarla, ya que la convierte en una amenaza a la salud global, en una silenciosa epidemia amarilla.

Esto es la hepatitis... Conócela. Afróntala.

Editorial

REFERENCIAS:

Panduro Arturo et. Al., Epidemiología de las hepatitis virales en México, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara. Guadalajara, México, 2011.

Organización Mundial de la Salud, OMS, Prevención y control de la hepatitis virales: marco para la acción mundial, 2012. en:

<http://www.who.int/csr/disease/hepatitis/Framework/es/index.html>

<http://www.cenetec.salud.gob.mx/interior/catalogoMastroGPC.html>

<http://datos.bancomundial.org/indicador/SP.POP.TOTL>

<http://www.who.int/campaigns/hepatitis-day/2013/es/index.html>

Día Mundial contra la hepatitis 28 de julio

No dejes que la hepatitis te destruya la vida.

La hepatitis afecta
a todos, en todas partes.
Conócela. Afróntala

<http://www.worldhepatitisday.info>

Esto es **hepatitis...**



Organización
Mundial de la Salud



CONGRESO INTERNACIONAL CMO

SEPTIEMBRE 5 AL 8
CANCÚN Q.R.



"Artroscopia y Medicina del Fútbol"

Homenaje a:
Dr. Aurelio Pérez Teuffer



Hotel Sede
Marrriott Casa Magna Cancún



CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Congresistas: \$3,500.00

Personal Paramédico: \$2,000.00

El Colegio le agradece evitar pagos en efectivo, prefiriendo que haga su depósito referenciado a la cuenta **0448759111** del banco BBVA BANCOMER, CLABE **012 180 00448759111 4**

INFORMES E INSCRIPCIONES

Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A.C.
World Trade Center México, Montecito #38, piso 25,
oficinas 23 a 27, Col. Nápoles, CP 03810, México D.F.

Tel y fax: (+52) (55) 9000 2790 al 94
eventos@smo.edu.mx
smo@smo.edu.mx

HOSPEDAJE

Triana Morales
tmorales@convention-center.net
Tel: (+52) (55) 5201 7930

